

# 中信高校山岳部かわらばん

編集責任者 大西 浩

池田工業高等学校

## 山岳総合センター高校登山研修会感想その2:生徒編

初めての雪山での山行をやって山行の仕方を学べた。テントは雪を平らにすることができなかった。針ノ木峠まで行ったが、1日目の訓練を生かしながら登れた。頂上からの景色は絶景だった。(県ヶ丘)

初の雪山ということもあり、とても疲れた。1日目に習ったことは、全てを覚えることはできなかったが、だいたいのはうまくできた。2日目は、1日目になったことをうまく使え、1日目よりも



針ノ木峠からの槍穂高連峰

楽に雪山を登ることができ、楽しく山登りができた。他校とのコミュニケーションもとれてよかった。予定の時間に集合できないことがあったので、余裕をもって行動できるように一人一人が自分のやることを見つけて行動できるようにしたい。(池工)

普段の練習を怠っていたので、とても疲れてしまった。(池工)

山岳について基本的なイメージが持てたのでよかったです。楽しかったです。疲れたけど・・・。(美須ヶヶ丘)

雪の歩き方などの基礎がしっかり身についたので、とてもためになりました。みんなで料理などを作り、とても楽しかった。また2日目には針ノ木峠へ登れたのがよかった。終わったあとの達成感がよかった。(大町)

雪上でのアイゼン・ピッケルをつけての歩行、雪上でのテント泊など初めてのことが多かった。その中で今滝先生が繰り返しておっしゃっていたのは、「雪山では何が起こるかわからない」という言葉でそれが印象に残った。(長野西)

本格的に雪山を登るのが初めてでなかなか難しいことばかりで戸惑ったが、講師の先生の教えをいろいろ頭に入れられたと思う。また、自然観察の面でも見たものを教えてもらえて楽しかった。2日目は朝が忙しく大変だった。時間には余裕を持って行動したいと思った。1日目に教わったこともアイゼンをつけるとなかなか変わってきて大変だったが、頂上の景色はとてもよかった。団体行動だったので、普段のパーティだけの行動とは大きく違い、忙しかった。その点で、時間通り行動することの大切さを感じた。雪山での生活はまだ知らなかったもので、この2日間で学んだことは、どれもやはり初めて知ることも多く、しっかり覚えてこれからに生かしていきたい。2日間ありがとうございました。(長野西)

雪山での基本的な歩き方、休憩のしかた、滑落停止などしっかりできた。滑落停止では、足をあげる事が、頭から抜けてしまうことがあったので、注意したい。2日目は集合時間に間に合わなかったのが残念だった。登山中は登るスピード、場所などいろいろ考えることが大事だと思った。休憩中は、山頂を背にして休んでしまうときがあったので、注意したい。(長野西)

雪山での登り方や下り方、転んだ時の止まり方を学んだ。歩き方はだいたい知ってい

たけど、止まり方は初めてだった。とても勉強になった。2日目は本格的に登ったが、少しおいつけなくて、同じ班の人に迷惑をかけてしまった。だけど講師の先生のおかげで、なんとか目的地にたどり着けた。とても良い研修会だった。(長野西)

前にも何回か雪上訓練をうけていたので、この研修会での訓練はある意味復習でしたが、いろいろ忘れていたので、しっかりとばげみしました。また、天気がよくて最高の日でした。2日目は、朝起きるのが早く、なかなか体が言うことを聞かず、出発の時間に遅れてしまいました。峠に行く時、最初は体がバテましたが、なれてくるとらくになり、楽しく登ることができました。(大町北)

雪山での歩行方法や危険などを知ることができたので、とてもよかった。研修の内容を理解して、練習に取り組むことができたと思う。2日目は、1日目に教わった歩き方を生かし、登ることができた。危険なことを注意されもしたけれど、いい経験になった。(大町)



雪山へ登った経験はあっても、正しい登山技術は知らなかったため、とても有意義だった。技術を学ぶだけで、ここまで楽に歩けるとは思わなかった。2日目は、1日目に学んだ技術を活かして登ることができた。頂上から見える山々の景色がとてもきれいだったので、登りがいいがあったと感じた。(県ヶ丘)

雪上での歩行練習でコツをつかめました。最初よりは練習で腰が引けずにやることができた。滑落停止訓練では、技術を少しずつだが、理解できた。2日目には針ノ木峠まで登ったが、上り、下りの坂が急で少しこわかったけど、特に何も事故がおきなかったのは、講師の皆様のおかげだと思いました。これから山登りをするときは安全第一でいきたいと思いました。(県ヶ丘)

夏の北アルプスは何度か行ったことがあったが、今回初めて残雪期に行って、夏とは違う雰囲気を感じることができてよかった。将来的には冬山に登りたいと考えているので、今回学んだ基本を忘れずにステップアップしていきたい。針ノ木への登山では、改めて山の良さを感じることができた。学んだ歩行技術が無雪期の登山にも生かしたい。とても楽しかったです。(県ヶ丘)

大沢小屋についてからの準備について、一つ一つの準備が遅くなり、次の行動も遅れてしまった。次に整理ができていないために、スペースをとれなかったり、行動が遅れてしまった。2日目は少し行動を早くできたが、まだ遅かった。メインザックなどのパッキングがうまくいかなかった。とにかく楽しいというよりも怖かったです。でも、夜に見た星空はとてもきれいでした。(大町)

どんなことをやるのか最初はとても不安でしたが、講師の先生がとても丁寧に教えてくださってとても楽しくできてよかったです。天候に恵まれて、予定通り針ノ木峠まで行くことができてよかったです。雪の上をアイゼンをつけて歩いたのは初めてで、とても良い経験を積むことができたなと思います。(県ヶ丘)

雪の中での訓練は初めてだったので、知らないことばかりだったけど、良い体験でした。2日目は針ノ木峠まで行き、1日目に教えてもらったことを実際に長い距離しっかりできたのでよかったです。こういう研修会は、雪の中での登山の仕方を学べる良い機会なので、今後も続けていってほしいと思いました。(大町)