

中信高校山岳部かわらばん

編集責任者 大西 浩

池田工業高等学校

沈殿と雪訓 今年の山岳センター高校登山研修会 その1



大沢出合付近の本沢を埋め尽くしたデブリ

今年、センターの標記研修会には5校から高校生21名、顧問5名が参加した。すでに17日付の信濃毎日新聞で大きく報道されたので、ご覧になった方も多いかもしいないが、ここ2年間参加者は増えている。初日は前線の通過で、落雷と時ならぬあられという荒天。訓練どころではなかった。加えて、本沢はもちろんあちこちの枝沢は、いずれも4月後半に発生したと思われる大規模な雪崩のあとがそのまま残っており、沢は極めて歩きにくい状態だった。毎

年この研修会には参加しているが、大沢との出合付近のデブリの様子は、今まで目にしたこともないような状態だった。もし初日に順調に訓練ができていたとしても、2日目に峠まで往復するのは難しかったと思われる。顧問班は、講師に長山協の遭対委員長の高橋さんがあたり、雪山初心者から熟練の顧問まで「生徒への指導」を念頭に、充実した研修が行なわれた。以下、2回において参加者の感想を紹介するが、やはり初日雪訓ができなかったことと峠までのぼれなかったのを残念がる意見が多かった。この研修会への参加者の期待とニーズが浮き彫りになったとも言える。

初めての冬山でなれない事もあったが、無事に終わることができた。冬山と普通の山の違いが分かった。雪上訓練で雪山に登る時に必要な技術が身についた。(A校)

メインザックがとても重く、雪山なので、とても歩きにくかった。朝4時起きで、いそいでしたくしたので、とても大変だった。講師の形のアイゼンや、ピッケルの使い方の説明がとても分かりやすかった。(A校)

1日目でやる雪上訓練ができなくなってしまったが、夕飯はすき焼きでとてもおいしくできよかったです。2日目で朝5時半から11時ころまでやって、雪上での歩き方や転んだ時の止め方など、雪山での行動を多く学ぶ事ができとてもよかったです。(A校)

山岳総合センターから大沢小屋まで行くのがとてもつかれた。テントもしっかりできたし、夕食もおいしくつくれたのでよかった。ピッケルを使った訓練で最初はなかなかできなかったが、最後はしっかりできるようになったので、よかった。(A校)

悪天候のため、初日雪上訓練ができなくて残念だった。テント設営がスムーズに行えて良かった。夜に風が強く吹いて、テントが心配になったが、大丈夫だったので良かった。2日目は良い天候に恵まれて良かった。大沢の上の方まで行けて良かった。雪上歩行は、アイゼンをつけたほうの方が楽だということがわかった。(B校)

あられや雪の影響で活動が中止になって姉妹残念でした。その空いた時間は、荷物を



入れる穴をほったりし、それなりに楽しかったです。そして夕食の準備も明るいうちにてでき、おいしいものができよかったです。2日目はのぼり方、おり方について基本的な動きを教わり、なれないアイゼンやピッケルを使いこなすのは大変でしたが、最後の方になると、スムーズにのぼれるようになり、よかったです。時間については、しっかり大切にしていきたいなと思いました。他の人にまで迷惑をかけてしまうということ実感し、改善していきたいです。雪上での行動は今回がはじめてでした。普通の山に比べて、景色もテクニックも違い、楽しかったので、またのぼりたいなと思いました。(C校)

1日目は雪の上での歩き方がよく分かっていなかったで、結構つかれてしまった。担当の講師の方のおかげである程度はまともに歩けるようになった。天気があられだったので、午後の訓練は中止になったのでちょっと不足気味。2日目は朝から晴れて

いた。最初の班ごとの集合に遅れてしまった。アイゼンはかなり強めに締めないといけなかった。滑落停止訓練については、重要なのでもう少し練習したかったが、基本は理解できた。カラビナやロープの使い方も再確認を自分でしておきたい。前半は雪に慣れない部分が多かったので、疲れてしまったが、歩き方やピッケルの使い方等をおそわり、2日目は歩く分については、普通の地面より柔らかいこともあって、歩きやすく感じた。上への注意があまりできていなかったで、こまめに見上げて落石等に注意していきたい。(C校)

1日目の研修では、あられのせいで午後はほとんど何もできなかったのが残念だった。雪上にテントを張ることが予想以上に難しく大変だった。2日目はピッケルやアイゼンなどの使い方や雪上での歩き方を丁寧に教えてくれた。言われたことをすべて自分のものにすることはできなかったけど、自分なりにがんばれたと思う。研修中アイゼンが何度もはずれてしまい、他の人に迷惑をかけてしまったけど、雪上での知識を得ることができた。雪崩のあとなどを見て、自然のすごさを改めて知ることができた。雪山の美しさを知り、雪山を登ることへの興味が、研修前より強くなった。(C校)

1日目は悪天候で、あまり雪上技術の講習がうけられず残念だった。寝づらかった。2日目は様々なことを学べた。しかし、1日目の関係で、上まで上がれず、残念だった。片付けも早く済み、下山も早かったで、二日通しあまりつかれることがなくよかったです。(C校)

テントを立てるときの整地に時間がかかったし、でこぼこになってしまった。整地を早くできるようにしたい。技術訓練が1日目にできなくて残念だった。朝集合の時間を間違えて遅れてしまった。朝起きてからの行動を早くしていくようにしたい。技術訓練で行なったことをいかせるように冬山へ行ってみたいと思った。(C校)