不定期刊行　　第631号　2017.12.22

中信高校山岳部かわらばん

編集責任者　大西　浩

中信安全登山研究会「登山技術交流研修会」

中信地区安全登山研究会では、1月20、21の両日、中信高体連とタイアップして例年行われている「登山技術交流研修会」を開催する。すでに中信地区の各高校には通知が回っていると思うが、県内の高校の先生方の参加も歓迎しますので、参加されたい方はご一報ください。申込先は大西、申し込み締め切りは1月15日。

今年の研修会は、すでにかわらばんでも紹介した、宇都宮大学・防災科学研究所等の共同チームによる雪崩教育プログラムを取り入れたものになっており、講師として防災科学研究所から上石勲さんと中村一樹さんにおいでいただき、講義を担当していただく。2日目は鷹狩山で雪山初心者でも十分対応できる総合研修を予定している。

ねらい　学校登山指導者および高校山岳部指導者の技術向上ならびに交流
　　山岳部生徒の技術向上ならびに交流

主　催　中信地区安全登山研究会・中信高等学校体育連盟登山専門部

期　日　2018年1月20日（土）～21日（日）

場　所　長野県山岳総合センター（大町市）　鷹狩山

対　象　中信地区学校登山指導者・中信地区高校山岳部顧問・中信地区高校教員で山岳活動に興味をお持ちの方・中信地区山岳部生徒・その他

講師　上石勲氏（国立研究開発法人　防災科学研究所）　中村一樹氏（国立研究開発法人　防災科学研究所）大西浩氏（大町岳陽高校教諭）

日程および内容

日時		場所	内容	備考
1月20日土	13:00	長野県山岳総合センター	開会行事 ・主催者挨拶 ・講師紹介 ・オリエンテーション	
	13：15 (90分)	同上	講習１ ・　那須雪崩事故検証委員会報告 講師：大西浩氏	
	14：45 (120分)	同　上	講習２ ・　雪と雪崩について 講師；上石勲氏	
	17：00 (120分)	同　上	講習３ ・　雪崩のリスクについて 講師；中村一樹氏	
	19：00	同　上	活動交流・懇親・夕食 山岳部の活動交流	山岳部の活動についての意見交換と顧問間の交流・生徒同士の交流
	22：00	同　上	ビバーク体験 就寝	センターでの宿泊ですが、希望者はビバーク体験も可能です。
1月	6：30	同　上	起床 ・　朝食　清掃	

21日 日	7：30	鷹狩山 実習	講習４ 7：30 山岳総合センター出発 ・ 鷹狩山登山 ・ 読図 ・ 途中でビーコン実習 ・ 雪崩捜索訓練	前日の講習の実践 注）鷹狩山は標高1170mの里山です。大町岳陽高校が四季を通じてトレーニングに使っているフィールドです。松本平では千鹿頭山や芥子望主山、城山のようなイメージの山ですので、雪崩・転滑落等の危険はありません。
	14：00		終了・解散	

・ 全日程を通じて、雪山の経験の有無に関わらず、参加いただける内容になっています。

・ 顧問の間の交流も主眼の一つです。

持ち物　日帰り登山装備（行動食は各自でご用意下さい）

実技　該当地域の地形図、クライミング用具（お持ちの方だけで構いません）

ツェルト、のこぎり、スコップ（雪山用）

＊ブルーシート等ビバーク用装備・シュラフ・シュラフカバー・マット（ビバーク体験したい方）

宿泊　宿泊用具（ビバーク体験をしたい方は＊印の装備もおもちください。）

費用　宿泊　：宿泊費６００円、夕食代・朝食代２２００円、交流会費用実費

その他　全日程でなくてもかまいませんので、ご参加ください。

基本から行いますので、経験の有無に関わらず、ご参加ください。

用具等がない場合は、ご相談ください。

生徒にも有意義な研修になると思いますので、クラブ活動と合わせての参加も歓迎します。生徒と一緒にご参加下さい。

共同チームによる雪崩教育プログラム

宇都宮大学・防災科学研究所・立山カルデラ砂防博物館などの共同チームによる高校山岳部顧問のための雪崩教育プログラムの今年度の実施予定が決まった。かわらばんで紹介した効果もあり、東北を中心に７県での開催になる。このプログラムは今年限りではなく、次年度以降も継続して顧問の育成をしていこうというものである。今年度行うところはもちろん、来年度以降も今年の反省を生かしながらよりよいものになっていけばいいと願っている。内容は「雪と雪崩の科学」「雪崩リスクマネジメント（雪崩サーチアンドレスキューも含む）」を共同チームの専門家が担当、大西が「那須雪崩事故検証委員会の報告」を担当して行う。状況が許せば、具体的に実地へ出ての訓練も行う。それで行きがかり上、大西はすべての会場に顔を出す予定。日程丸かぶりの新潟と秋田は初日新潟、2 日目に秋田へと振り分けたが、この間に我が校の生徒も山へ連れて行かなきゃいけないし、身体がもつのかなぁ・・・。そんなわけで、来週から、東北行脚の旅が始まる。

12 月 25 日―26 日　福島県　福島市土湯温泉　教師・生徒対象　100 名程度
1 月 13 日―14 日　宮城県　宮城県蔵王町えぼしスキー場　教師対象　20 名程度
1 月 20 日―21 日　長野県　大町市山岳総合センター　教師・生徒対象 50 名程度
1 月 27 日―28 日　三重県　四日市少年自然の家・藤原岳 or 伊吹山　教師対象
2 月 2 日― 4 日　新潟県　長岡高校　教師対象
2 月 2 日― 3 日　秋田県　秋田市青少年交流センター　教師対象 26 名
2 月 16 日―18 日　群馬県　片品村　教師対象