

登山部報 No. 2

長野県高体連登山専門部

平成20年度長野県高等学校総合体育大会第37回登山競技大会について

5月22・23日の専門委員会（兼コース下見）の結果、大会詳細が決定しましたのでご連絡いたします。大会が迫っていますので、参加者全員への周知徹底をお願いします。

1. 日程について

1) 大会第1日目の集合場所は徳沢ロッジ前です。沢渡から上高地までバスまたはタクシーで約30分、上高地から徳沢まで徒歩で約2時間かかります。時間に余裕を持ってお集まりください。

2) 主な日程は以下の通りです。

6月5日(木)	(審査・運営委員会	10:30	～	14:00)
	受付(徳沢)〔計画書提出〕	13:00	～	14:00
	開会式	14:15	～	14:45
	競技〔気象審査〕	15:00	～	15:50
	〔知識審査〕	15:00	～	15:20
	監督・リーダー会議	15:00	～	15:50
	テント設営〔設営審査〕	16:00	～	16:40
	炊事・夕食〔炊事審査〕	16:40	～	18:30
	就寝	21:00		

6月6日(金)

起床・炊事・朝食	4:00	～	5:40
集合・連絡	5:45		
競技開始	6:00	～	

6月7日(土)

起床・炊事・朝食・撤収	5:30	～	7:50
集合・連絡	8:00		
競技	8:30	～	10:30
閉会式	11:00	～	11:30

3) 大会第1日目の審査順序が例年と異なります。気象審査、知識テスト、選手監督会議を開会式後に並行して行い、その後、生活技術審査（設営・炊事）を行う予定です。

4) 閉会式会場を上高地インフォメーションセンター（バスセンター横）に変更しました。

5) 荒天時は、当日の状況をみて判断します。

2. 納付金について

1) 生徒1人当たり1,600円（参加料800円＋幕営料（2泊分）500円＋保険料300円）

2) 学校1校につき2,000円（全国高体連登山部報1,000円＋全国高体連分担金1,000円）

3) 顧問、監督、役員らの宿泊については、テント泊または徳沢ロッジでの宿泊（素泊まり食事なし、または2食付き）が可能です。

1人当たり ①テント泊幕営料500円（2泊分）＋顧問会費1,000円

②ロッジ泊10,000円（2泊素泊まり）＋顧問会費1,000円

③ロッジ泊15,600円（2泊4食付き）＋顧問会費1,000円

①～③のうち、いずれかを選択してください。

※なお、顧問・監督・役員らの宿泊予約の都合上、5月29日(木)までに別紙「宿泊予約申込書」をFAX送信（登山専門委員長 久根宛）してください。（同内容の電子メールでもかまいません）

以上をあらかじめ計算し、同封の受付用紙にもれなく記入の上、現金とともに受付時に納入してください。

（受付用紙ファイルは登山専門部ウェブページからダウンロード可）

3. 競技について（部報1号の追加補足）

1) 幕営地は徳沢とし、長堀尾根から反時計回りの周回コース、約6～8時間のコース設定です。

2) 登山行動では特別体力区間（特区間）を設けず、サブザック行動とします。男女とも規定重量はありませんが、サブザック行動に必要な装備は携行してください。（前回送付した資料「審査基準と指導目標」を参照のこと）

- 3) 服装は長袖，帽子を着用してください。
- 4) 登山靴については，くるぶしまで保護できるしっかりした登山靴とします。
- 5) 競技コース上には，かなりの残雪があります。雪上歩行の際は，ロングスパッツを着け，雪目対策のためのサングラスまたはゴーグルを必ず装着してください。また，ストック（1本でよい）を持参することを極力お勧めします。
- 6) 正規チーム，Bチームのスタートはチーム毎とします。最初のチームのスタート時刻を6時00分とし，以後1分間隔でのスタートとなります。スタート順序は，1日目の監督リーダー会議にて抽選して決定します。オブザーバー生徒および監督顧問は，6時30分に一斉スタートとします。
- 7) 2日目の競技規定時間は，各チームのスタート時刻から男子6時間，女子7時間とします。規定時間を2分オーバーするごとに体力点から0.5点減点します。また，競技運営上，途中での競技打ち切り時間を以下の3カ所設定します。
 - ① 長堀尾根 2480m 標高点…スタート時刻から3時間30分
 - ② 蝶ヶ岳ヒュッテ…スタート時刻から5時間00分
 - ③ 横尾山荘…スタート時刻から7時間00分
 打ち切り時間までにそれぞれの地点を通過できないチームは，役員の指示に従って行動してください。
- 8) 自然観察，地史，地形等についての知識に関する筆記テストの出題範囲は，部報 No. 1 に同封の「2008年度長野県高校総体登山大会事前研究資料」と国土地理院発行 1/25,000 地形図「穂高岳」からとします。地形図上の地名は正確に読めるようにしておいてください。
- 9) 気象審査時間は，天気図記入40分間，気象知識テスト5分間，知識審査時間は20分間です。なお，各チーム筆記用具と下敷きになるようなものを工夫して準備してください。
- 10) コース下見（5月22日現在）の結果，標高2,000m以上の樹林帯には，例年以上のかなりの残雪があり，雪上でルートを見失うおそれが多分にあります。特に，長堀尾根の登りでは，赤テープや樹木の赤丸ペンキを，蝶ヶ岳から横尾までの下りルートでは，樹木の黄色丸印ペンキを忠実にたどってください。また，チームメンバー4人は間隔を空けず，必ず常に一体となって行動してください。
- 11) 設営審査がありますので，指示があるまでテントは張らないでください。
- 12) 「正規チームのメンバー4人は受付時に確定」します。申込時の正規チームとBチームおよびオブザーバーとの選手交替がある場合は，受付時に申し出てください。ただし，Bチーム・オブザーバーも長野県高体連に登録してあることが条件です。受付後の選手交代は認めません。
- 13) Bチームは審査しますが，順位をつけません。上位大会への参加はできませんのでご承知ください。
- 14) 競技審査および大会運営上，大会当日の無線機，GPS，携帯電話の使用を禁止します。（気圧式高度計の使用はかまいません。）
- 15) 部報 No. 1 でも触れたとおり，競技はラインオリエンテーリング形式をとるため，審査の基準は一部全国高体連の基準とは違った箇所もでてきますが，ご了承ください。
- 16) オブザーバーチームの登山コースは，正規チームと同じです。
- 17) 最新の競技コース予定地図を「長野県高体連登山専門部ウェブページ」に掲載しましたので，ダウンロードしてご活用ください。URL 【 <http://www.ngn-hssp.org/tozan/> 】

4. その他

- 1) 今回の大会会場はすべて中部山岳国立公園内です。炊事などで極力ゴミを出さないよう工夫するとともに，トイレ等施設を含めきれいに使うことを心がけ，ゴミは必ず自宅まで持ち帰ってください。また，動植物等の採取は固く禁止されています。草木を傷つけたり，動物に餌を与えたりしないよう気をつけてください。
- 2) 各高校の監督顧問の先生方には，オブザーバーチームの引率をお願いします。
- 3) 下見に入る高校は，前述の通り，雪上での歩行および道迷いに十分注意してください。合わせてコース情報などの提供をお願いします。くれぐれも慎重に行動してください。
- 4) 健康保険証（カード）またはコピーを必ず持参してください。
- 5) 男子1，2位，女子1位のチームは8月6日～10日に埼玉県秩父市で開催される全国高校総合体育大会に，男子3，4位，女子2，3位のチームは6月20日～22日に福井県経ヶ岳で開催される北信越大会に参加します。
- 6) その他不明な点は，右記までお問い合わせください。

長野県高体連登山専門部委員長 久根 敏 〒396-0293 伊那市高遠町小原824 高遠高等学校 TEL (0265) 94-2130 FAX (0265) 94-1210 E-mail s-kune@nagano-c.ed.jp
