

## 登山部報 No. 1

長野県高等学校体育連盟登山専門部

### 平成21年度長野県高等学校総合体育大会第38回登山競技大会について

- 1 期日 2009年6月4日(木)～6月6日(土)(2泊3日)
- 2 場所 長野市戸隠・信濃町 黒姫山一帯
- 3 現地連絡先  
戸隠キャンプ場 長野市戸隠 3694 電話 026-254-3581  
運営責任者 (久根 敏) 携帯電話 090-5319-2529
- 4 コース(予定) 戸隠キャンプ場＝古池＝新道分岐＝黒姫山＝黒姫乗超＝七つ池＝大ダルミ  
＝大橋林道＝戸隠キャンプ場
- 5 日程 \*競技時刻の詳細は、天候などに左右されることもあるので後日提示します。  
6月4日(木)大会第1日日  
集合場所 長野市戸隠 戸隠キャンプ場  
受付 13:00～14:00 開会式 14:15～14:45 競技 15:00～  
審査項目:生活技術(幕営・炊事), 気象等筆記審査, 知識(事前研究)審査  
6月5日(金)大会第2日日  
競技 審査項目:読図, 体力歩行, 装備, 記録  
6月6日(土)大会第3日日  
交流登山 閉会式 11:00 解散 11:30 (予定)
- 6 競技及び審査について
  - 1) 2日目の競技は、ライン及びポイントオリエンテーリングの併用形式とし、チーム毎の行動とします。
  - 2) 幕営地は戸隠キャンプ場とし、約6～8時間の周回コースです。
  - 3) 装備規定重量を男子4人で40kg、女子4人で32kgとします。今回は幕営地を移動しませんので、テント・シュラフ・食糧(行動食と非常食以外の食糧)は持たなくても良いこととします。その他必要なものを携行してください。(部報No.1とともに送付した資料「審査基準と指導目標」を参照)
  - 4) 新道分岐(1485m)から黒姫山山頂までの一定区間に特別体力区間(特区間)を設けてタイムを計測し、体力点に含めます。
  - 5) 大会第1日目に自然観察、地史、地形等についての知識に関する筆記テストを行います。出題範囲は同封の「2009年度長野県高校総体登山大会事前研究資料」からとします。
  - 6) 1日目の気象審査、知識テスト、選手監督会議は並行して行う予定です。
  - 7) 救急テストは行いません。その他の審査項目については例年通りとします。(別紙『全国高等学校登山大会成績評価実施要領』に準じますが、競技方法・審査項目など県大会独自の部分もあるため、上記成績評価実施要領とは違った採点箇所が出てくることをご了承ください。)
  - 8) 男女とも1位チームは7月31日～8月4日に兵庫県で開催される全国高校総合体育大会に、2・3位チームは6月19日～21日に新潟県で開催される北信越大会に参加します。
- 7 大会申込について
  - 1) 各校男女1チームとし、1チームは4名とします。なお、補欠はオブザーバーとして登録してください。正規チームの選手交代は受付時までとします。なお、オブザーバーが4名揃う場合はチームを組み審査対象となれます。希望する場合はBチームとして下さい。4名揃わない場合もオブザーバー参加が可能です。同様に手続きして下さい。  
注① 同一校内での全日制課程・定時制課程・通信制課程の生徒による混成チームを認めますが、上位大会への出場権はありません。

注② 単独校では人数が4名に満たない場合、日常的に交流がある近隣の学校との合同チームを認めますが、注①と同様上位大会への出場権はありません。

注③ 高校再編に関わる学校の参加に関しては、別紙「高校再編に関わる運動部活動の大会参加について（県高体連）」に従ってチームを編成し申し込んでください。

- 2) 選手登録 各高校体育科を通して、高体連に登録して下さい（要登録料）。
- 3) 出場認知書 各校体育科にある出場認知書（長野県高体連のホームページからダウンロードもできます）に必要事項を記入して下記宛に直接郵送して下さい。（監督は名前の後に、生徒は全員A欄に**血液型**を、また、B欄に正規チーム、オブザーバーの別を記入のこと。）
- 4) 県高体連の参加料は6月4日の受付時に納入して下さい。（オブザーバーも含まれます。）
- 5) 申込締め切り日は**5月8日（金）必着**です。プログラムの編集作業のほか、高体連事務局、県教委、報道機関への提出期限があります。申込締切は厳守してください。
- 6) 参加申し込み及び大会本部連絡先

〒396-0293 伊那市高遠町小原824 高遠高等学校内

長野県高体連登山専門部委員長 久根 敏

TEL (0265) 94-2130 FAX (0265) 94-1210

## 8 携行品について

- 1) 個人装備、団体装備ともに入念なチェックをしてきてください。
- 2) 5月下旬～6月初旬の2泊3日の山行に必要な装備・食糧を準備してください。ガソリン及び薪を燃料とすることは禁止します。
- 3) 服装は全国大会に準じて長袖、帽子を着用してください。
- 4) 登山靴については、くるぶしまで保護できるしっかりした登山靴を原則とします。残雪もあるため、登山靴の防水対策およびスパッツを必要に応じて着用してください。
- 5) メインザック・サブザック・ザックカバーの背面中央にはがき大の学校名を記入したゼッケンをつけて下さい。合同チームは2校の校名を併記し合同チームであることが判るようにしてください。
- 6) コンパス、赤ボールペン、筆記用具など、読図・筆記審査等に必要な物を持参して下さい。
- 7) 男女別、正規・オブザーバーチーム別にそれぞれ計画書を作成し、各1部を受付時に提出して下さい。
- 8) 地形図は国土地理院発行2万5千分の1地形図「高妻山」「信濃柏原」が必要です。
- 9) 審査用天気図用紙は本部で用意します。

## 9 その他

- 1) 日程、内容全般の詳細は参加申込校に「部報 No.2」として、役員下見（5月21日～22日予定）後に送付します。
- 2) 例年、この山域は標高1800m以上の樹林帯に残雪があります。特に黒姫乗越から七つ池付近は残雪により登山コースが分かりにくい箇所があります。過去にルートを見失ったことによる遭難も発生しています。大会当日は目印設置や役員配置など配慮しますが、下見に入る学校は十分に注意してください。
- 3) 長野県高体連登山専門部のウェブページに大会概要、部報No.1、開催予定地視察報告、開催地情報、過去大会の審査講評等が掲載されています。参考にしてください。

【長野県高体連登山専門部 URL <http://www.ngn-hssp.org/tozan/>】

- 4) 県山岳総合センター主催「長野県高等学校登山研修会」が5/16～17に開催されます。残雪期の装備や雪上歩行技術等の研修として参加されることをお勧めします。（要項同封）
- 5) その他ご不明な点は、下記までお問い合わせください。

問い合わせ先

高遠高等学校

〒396-0293 伊那市高遠町小原824

TEL (0265) 94-2130 FAX (0265) 94-1210

長野県高体連登山専門部委員長 久根 敏