

登山部報 No. 2

長野県高体連登山専門部

平成21年度長野県高等学校総合体育大会第38回登山競技大会について

5月21・22日の専門委員会により、大会詳細が決定しましたのでご連絡いたします。部報No.1 (4月2日付) からの変更点がいくつかありますのでご注意ください。大会が迫っていますので、参加者全員への周知徹底をお願いします。

1. 日程について

1) 日程詳細は以下の通りです。

■ 6月4日 (木)		競技終了	～16:00
(審査・運営役員会議	10:00～14:00)	炊事・夕食	16:30～18:30
受付〔計画書提出〕	13:00～14:00	リーダー会議	17:00～17:30
開会式	14:15～14:45	(審査員会	16:00～18:30)
競技〔設営審査〕	15:00～15:40	交流会	18:30～20:30
〔気象審査〕	15:50～16:40	就 寝	21:00
〔知識審査〕	15:50～16:10		
リーダー・監督会議	15:50～16:40	■ 6月6日 (土)	
炊事・夕食〔生活審査〕	16:40～18:30	起床・炊事・朝食・撤収	
就 寝	21:00		5:30～8:00
		集合・連絡	8:15
		競技	8:30～10:30
		閉会式	11:00～11:30
■ 6月5日 (金)		※ 上位大会出場校打合せ会議	
起床・炊事・朝食	4:00～ 5:20		11:30～12:00
予備計量・本計量	5:20～ 6:00		
集合・連絡	6:15		
競技開始	6:30		

- 2) 昨年同様、気象審査、知識審査および選手監督会議は同時刻に始めます。
- 3) 受付場所および開閉会式会場は戸隠キャンプ場内オートキャンプサイトです。
- 4) 天候の急変等、当日の状況により直前に日程が変更されることがあります。

2. 納付金について

- 1) 生徒1人当たり1,850円〔参加料800円、幕営料600円、保険料300円、全国高体連登山部分担金150円〕
 - 2) 顧問監督1人当たり600円〔幕営料 600円〕
 - 3) 学校1校につき2,650円〔登山部報1,150円、加盟分担金1,500円(全国高体連登山部1000円、県山協500円)〕
- 以上をあらかじめ計算し、同封の受付用紙にもれなく記入の上、現金とともに受付時に納入してください。

3. 競技について (部報1号の追加・訂正・補足)

- 1) 2日目は、幕営地(戸隠キャンプ場)をスタート、ゴールとする約8時間～9時間のコース設定です。
- 2) 下見の結果、コース上に残雪が多く危険箇所もあるため、装備規定重量を男子4人で32kg、女子4人で20kgに変更します。ゴール時に規定重量に満たない場合は体力点から減点します。
テント・シュラフ・食糧(行動食と非常食以外の食糧)は持たなくても良いこととしますが、その他必要なものは携行してください。(同封資料「平成20年度登山部報第52号『審査関係別刷り』を参照)
- 3) 特別体力区間(特區間)は、黒姫山への登りコース標高1680m付近(しなの木)から1970m付近(しらたま平)とします。
- 4) 正規チーム、Bチームは6:30に一斉スタートとします。
オブザーバー生徒および監督顧問は、7:00に一斉スタートとします。

- 5) 2日目の競技規定時間は、スタート時刻（6：30）から男子8時間、女子8時間30分とします。規定時間を超えてゴールした場合、3分ごとに0.5点を体力点から減点します。また、競技運営上、コース途中での競技打ち切り時間を以下の3カ所設定します。
- ①黒姫山山頂…11：00 ②大池分岐 …13：00 ③大ダルミ …15：00
- 6) 打ち切り時間までにそれぞれの地点を通過できないチームは、役員の指示に従って行動してください。
- 7) 自然観察・地史・地形等についての知識審査の出題範囲は、前回送付した「2009年度長野県高校総体登山大会事前研究資料」、今大会の山域地形図（国土地理院発行 1/25,000 地形図）、および『審査関係別刷り』24～25ページの「主な登山用語」からとします。地形図上の地名は正確に読めるようにしておいてください。
- 8) 気象審査時間は、天気図記入40分間、気象知識テスト5分間とします。また知識審査時間は20分間です。なお、各チームごとに筆記用具と下敷きになるようなものを工夫して準備してください。
- 9) コース視察（5月22日現在）の結果、黒姫乗越～天狗岩間の樹林帯にはかなりの残雪があり、ルートを見失うおそれがあります。チームメンバー4人は間隔を空けず、常に一体となって行動し、赤テープを目印として忠実にコースをたどってください。また、大池からの下りでは倒木や融雪による雪の踏み抜きによるケガが予想されます。十分注意して歩行してください。
- 10) 登山靴については、くるぶしまで保護できるしっかりした靴を原則とします。残雪もあるため、登山靴の防水対策を行い、ロングスパッツを必要に応じて着用してください。ストックを使用してもかまいません。
- 11) 1日目は設営審査がありますので、指示があるまでテントは張らないでください。
- 12) 正規チーム（Aチーム）の選手変更は受付時までとします。選手変更がある場合は、受付時に受付用紙により申し出てください。ただし、Bチーム・オブザーバーも長野県高体連に登録してあることが条件です。受付後の選手変更は認めません。
- 13) BチームについてもAチーム同様に審査を行います。順位はつけません。上位大会への参加はできませんのでご承知ください。
- 14) 競技審査および大会運営上、大会当日の無線機、GPS、携帯電話の使用を禁止します。（気圧式高度計の使用はかまいません。）
- 15) 部報 No. 1でも触れたとおり、競技はラインオリエンテーリング形式をとるため、審査の基準は一部全国高体連の基準とは違った箇所もでてきますが、ご了承ください。
- 16) オブザーバーチームの登山コースは、正規チームと同じです。
- 17) 3日目の競技は、戸隠キャンプ場から戸隠奥社までの往復とします。
- 18) 最新の競技コース予定地図を「長野県高体連登山専門部ウェブページ」に掲載してあります。

URL 【 <http://www.ngn-hssp.org/tozan/> 】

4. その他

- 1) 今回の大会会場は上信越高原国立公園内です。コース上は当然のことですが、キャンプ場での炊事などで極力ゴミを出さないよう工夫するとともに、トイレ等施設を含めきれいに使うことを心がけ、ゴミは必ず自宅まで持ち帰ってください。また、動植物等の採取は固く禁止されています。草木を傷つけたり、動物に餌を与えたりしないよう気をつけてください。
- 2) 各高校の監督顧問の先生方には、オブザーバーチームの引率をお願いします。
- 3) 下見に入る高校におかれましては、前述の通り雪上での歩行および道迷いに十分注意し、くれぐれも慎重に行動してください。
- 4) 健康保険証（カード）またはコピーを必ず持参してください。
- 5) その他ご不明な点は、下記までお問い合わせください。

長野県高体連登山専門部委員長 久根 敏
〒396-0293 伊那市高遠町小原824
高遠高等学校
TEL (0265) 94-2130 FAX (0265) 94-1210
E-mail s-kune@nagano-c.ed.jp