

## 登山部報 No. 1

長野県高等学校体育連盟登山専門部

### 平成22年度長野県高等学校総合体育大会第39回登山競技大会について

1 期日 2010年6月3日(木)～6月5日(土)(2泊3日)

2 場所 長野市戸隠・飯綱町 飯綱山一帯

#### 3 現地連絡先

飯綱東高原オートキャンプ場 飯綱町川上 2755-346 電話 026-253-3210

戸隠キャンプ場 長野市戸隠 3694 電話 026-254-3581

運営責任者 (塩川 淳男) 携帯電話 090-8334-0572

4 コース(予定) 飯綱東高原オートキャンプ場～霊仙寺山～飯綱山～瑠璃山～戸隠キャンプ場

5 日程 \*競技時刻の詳細は、天候などに左右されることもあるので後日提示します。

6月3日(木)大会第1日目(幕営地は飯綱東高原オートキャンプ場)

集合場所 飯綱町川上 飯綱東高原オートキャンプ場

受付 13:00～14:00 開会式 14:15～14:45 競技 15:00～

審査項目:生活技術(幕営・炊事), 気象等筆記審査, 知識(事前研究) 審査

6月4日(金)大会第2日目(幕営地は戸隠キャンプ場)

競技 審査項目:読図, 体力歩行, 装備, 記録

6月5日(土)大会第3日目

講話 閉会式 11:00 解散 11:30(予定)

#### 6 競技及び審査について

- 2日目の競技は、ライン及びポイントオリエンテーリングの併用形式とし、チーム毎の行動とします。
- スタートを飯綱東高原オートキャンプ場、ゴールを戸隠キャンプ場とする約6～8時間のコースです。
- 幕営地を移動しますので、テント・シュラフ・炊事用具・食糧などを持つこととします。その他必要なものも携行してください。(「平成20年度登山部報第52号」を参照、ない場合はご連絡下さい。)
- 規定重量は男女とも40kg以上とします。ただし、縦走に必要な装備を持っていない場合は、装備点からではなく体力点から大幅に減点します。
- 霊仙寺山への登りの一定区間に特別体力区間(特区间)を設けてタイムを計測し、体力点に含めます。
- 自然観察・地史・地形等についての知識審査の出題範囲は、2010年度長野県高校総体登山大会事前研究資料、今大会の山城地形図(国土地理院発行1/25,000地形図)、および「平成20年度登山部報第52号」100～101ページの「主な登山用語」からとします。
- 気象等筆記審査についても「平成20年度登山部報第52号」掲載の審査基準により行います。
- 1日目の気象審査、自然観察知識審査、リーダー・監督会議は並行して行う予定です。
- 救急テストは行いません。その他の審査項目については、『全国高等学校登山大会成績評価実施要領』に準じますが、競技方法・審査項目などは県大会独自の部分もあるため、上記成績評価実施要領とは違った採点箇所が出てくることをご了承ください。
- 男子1・2位、女子1位のチームは8月6日～8月10日に鹿児島県で開催される全国高校総合体育大会に、男子3～6位、女子2位～5位のチームは6月18日～20日に長野県で開催される北信越大会に参加します。

#### 7 大会申込について

- 各校男女1チームとし、1チームは4名とします。なお、補欠はオブザーバーとして登録してください。正規チームの選手交代は受付時までとします。なお、オブザーバーが4名揃う場合はチームを組み審査対象となれます。希望する場合はBチームとして下さい。4名揃わない場合もオブザーバー参

加が可能です。同様に手続きして下さい。

注① 同一校内での全日制課程・定時制課程・通信制課程の生徒による混成チームを認めますが、上位大会への出場権はありません。

注② 単独校では人数が4名に満たない場合、日常的に交流がある近隣の学校との合同チームを認めますが、注①と同様上位大会への出場権はありません。

注③ 高校再編に関わる学校の参加に関しては、別紙「高校再編に関わる運動部活動の大会参加について（県高体連）」に従ってチームを編成し申し込んでください。

- 2) 選手登録 各高校体育科を通して、高体連に登録して下さい（要登録料）。
- 3) 出場認知書 各校体育科にある出場認知書（長野県高体連のホームページからダウンロードもできます）に必要事項を記入して下記宛に直接郵送して下さい。（監督は名前の後に、生徒は全員A欄に**血液型**を、また、B欄に正規チーム、オブザーバーの別を記入のこと。）
- 4) 県高体連の参加料は6月4日の受付時に納入して下さい。（オブザーバーも含まれます。）
- 5) 申込締め切り日は**5月7日（金）必着**です。プログラムの編集作業のほか、高体連事務局、県教委、報道機関への提出期限があります。申込締切は厳守して下さい。
- 6) 参加申し込み及び大会本部連絡先

〒385-0052 佐久市原86-1 野沢南高等学校内

長野県高体連登山専門部委員長 塩川 淳男

TEL (0267) 62-0064 FAX (0267) 63-2238

## 8 携行品について

- 1) 個人装備、団体装備ともに入念なチェックをしてきてください。
- 2) 6月初旬の2泊3日の山行に必要な装備・食糧を準備してください。ガソリン及び薪を燃料とすることは禁止します。
- 3) 服装は全国大会に準じて長袖、帽子を着用してください。
- 4) 登山靴については、くるぶしまで保護できるしっかりした登山靴を原則とします。残雪もあるため、登山靴の防水対策およびスパッツを必要に応じて着用してください。
- 5) メインザック・サブザック・ザックカバーの背面中央にはがき大の学校名を記入したゼッケンをつけて下さい。合同チームは2校の校名を併記し合同チームであることが判るようにしてください。
- 6) コンパス、赤ボールペン、筆記用具など、読図・筆記審査等に必要な物を持参して下さい。
- 7) 男女別、正規・オブザーバー別にそれぞれチームごとに計画書を作成し、各1部を受付時に提出して下さい。
- 8) 地形図は国土地理院発行2万5千分の1地形図「高妻山」「信濃柏原」「戸隠」「若槻」が必要です。
- 9) 審査用天気図用紙は本部で用意します。

## 9 その他

- 1) 日程、内容全般の詳細は参加申込校に「部報 No.2」として、役員下見（5月20日～21日予定）後に送付します。
- 2) 概念図と断面図の例を同封しましたので計画書作成の参考にしてください。
- 3) 県山岳総合センター主催「長野県高等学校登山研修会」が5/15～16に開催されます。残雪期の装備や雪上歩行技術等の研修として参加されることをお勧めします。
- 4) その他ご不明な点は、下記までお問い合わせください。

問い合わせ先

野沢南高等学校

〒385-0052 佐久市原86-1

TEL (0267) 62-0064

FAX (0267) 63-2238

長野県高体連登山専門部委員長

塩川 淳男