

## 登山部報 No. 2

長野県高体連登山専門部

## 平成26年度長野県高等学校総合体育大会第43回登山大会について

5月22・23日の専門委員会(兼コース下見)の結果、大会詳細が決定しましたのでご連絡いたします。大会が迫っていますので、参加者全員への周知徹底をお願いします。

## 1 日程について

- 1) 大会第1日目の集合場所は徳沢ロッジ前です。沢渡から上高地までバスまたはタクシーで約30分、上高地から徳沢まで徒歩で約2時間かかります。時間に余裕を持ってお集まりください。
- 2) 主な日程は以下の通りです。

■ 6月5日(木)		集合・連絡	5:45	
(審査・運営委員会	10:30 ~ 14:00)	競技開始	6:00 ~	
受付[計画書提出]	13:00 ~ 14:00	競技終了	~ 16:00	
開会式	14:15 ~ 14:45	炊事・夕食	16:30 ~ 18:30	
競技 [設営審査]	15:00 ~ 15:40	リーダー会議	17:00 ~ 17:30	
[気象審査]	16:00 ~ 16:50	交流会	18:30 ~ 20:00	
[知識審査]	16:00 ~ 16:20	就寝	20:30	
リーダー・監督会議	16:00 ~ 16:40			
炊事・夕食 [炊事審査]	17:00 ~ 18:30	■ 6月7日(土)		
就寝	20:30	起床・炊事・朝食・撤収	5:30 ~ 7:50	
		集合・連絡	8:00	
■ 6月6日(金)		競技	8:30 ~ 10:30	
起床・炊事・朝食	4:00~5:40	閉会式	11:00 ~ 11:30	
		上位大会出場校打合せ会議	11:30~	

- 3) 大会第1日目の気象審査、知識テスト、リーダー監督会議は並行して行います。
- 4) 荒天時は、当日の状況を見て判断します。

## 2 納付金について

- 1) 生徒1人当たり 3,050円 [参加料1,000円+幕営料(2泊分)1,400円+全国高体連登山部分担金150円(3,350円) + 日山協選手登録費500円(+保険料300円)]
- 2) 学校1校につき 2,500円[登山部報1,000円+全国高体連登山部分担金1,000円+県山協分担金500円]
- 3) 監督の先生1人 1,400円[幕営料(2泊分)1,400円(+保険料300円)]  
(1,700円)

※ テント泊の場合です。テント泊以外の先生は各自での対応をお願いします。

- 4) 役員で生徒引率の先生の宿泊については、下記①~③より選択してください。
  - ① テント泊幕営料1,400円(2泊分)
  - ② ロッジ泊10,000円(2泊素泊まり)
  - ③ ロッジ泊16,000円(2泊4食付き)

※以上をあらかじめ計算し、**同封の受付用紙にもれなく記入の上、現金とともに受付時に納入してください。**受付用紙は登山専門部HPからも取得できます。また、**同封の『宿泊予約申込書』を5月30日(金)正午までにFAX送信**してください。

## 3 保険について

大会参加者(顧問含む)で日本山岳共済等の山岳保険に加入していない者は、指定する保険(保険料300円、大会期間中のみ有効)に必ず加入してください。登山専門部HPに「山岳保険加入申込書」ファイルがあります。必要事項を入力し、**5月30日(金)正午までに各地区専門委員長宛にメールにて提出してください。**保険料は大会受付時に納入してください。

#### 4 競技について

- 1) 幕営地は徳沢とし、長堀尾根から反時計回りの周回コース、約6～7時間のコース設定です。
- 2) 登山行動では特別体力区間(特区间)を設けず、サブザック行動とします。男女とも規定重量はありませんが、サブザック行動に必要な装備は携行してください。
- 3) 服装は長袖、帽子を着用してください。
- 4) 登山靴については、くるぶしまで保護できるしっかりした登山靴とします。
- 5) 競技コース上には、かなりの残雪があります。雪上歩行の際は、ロングスパッツを必ず着け、雪目対策のためのサングラスまたはゴーグルを携行してください。また、今回は安全対策のため、ストックの使用を認めます。
- 6) 正規チーム、BCチームのスタートはチーム毎とします。最初のチームのスタート時刻を6時00分とし、以後1分間隔でのスタートとなります。スタート順序は、受付時に抽選して決定します。オブザーバー生徒および監督顧問は、7時30分に一斉スタートとします。
- 7) 2日目の競技規定時間は、各チームのスタート時刻から男子6時間、女子7時間とします。規定時間が2分を超えるごとに体力点から0.5点減点します。また、安全上、途中での競技打ち切り時間を以下の3カ所設定します。

① 長堀尾根 2480m 地点	スタート時刻から 4 時間 00 分
② 蝶ヶ岳 ヒュッテ	スタート時刻から 5 時間 30 分
③ 横尾山荘	スタート時刻から 8 時間 00 分

打ち切り時間までにそれぞれの地点を通過できないチームは、役員の指示に従って行動してください。
- 8) 自然観察、地史、地形等についての知識審査の出題範囲は、「2014年度長野県高校総体登山大会直前研究資料」、今大会の山城地形図(国土地理院発行1/25,000地形図)、及び「平成24年度登山部報第56号」p113～p115の「主な登山用語」からとします。
- 9) 気象審査時間は、天気図記入40分間、気象知識テスト5分間、知識審査時間は20分間です。なお、各チーム筆記用具と下敷きになるようなものを工夫して準備してください。
- 10) コース下見(5月23日現在)の結果、標高1,800m以上の樹林帯には、例年以上のかんりの残雪があり、雪上でルートを見失うおそれが多分にあります。特に、長堀尾根の登りでは、赤テープや樹木の赤丸ペンキを、蝶ヶ岳から横尾までの下りルートでは、樹木の黄色丸印ペンキを忠実にたどってください。また、チームメンバー4人は間隔を空けず、必ず常に一体となって行動してください。
- 11) 設営審査がありますので、指示があるまでテントは張らないでください。
- 12) 「正規チームのメンバー4人は受付時に確定」します。申込時の正規チームとBCチームおよびオブザーバーとの選手交替がある場合は、受付時に申し出てください。ただし、BCチーム・オブザーバーも長野県高体連と日山協に選手登録してあることが条件です。受付後の選手交代は認めません。
- 13) BCチームは審査しますが、順位をつけません。上位大会への参加はできませんのでご承知ください。
- 14) 競技審査および大会運営上、大会当日の無線機、GPS、携帯電話、スマートフォンの使用を禁止します。(気圧式高度計の使用は可能です。)
- 15) 競技はラインオリエンテーリング形式をとるため、審査の基準は一部、全国高体連の基準と異なります。
- 16) オブザーバーチームの登山コースは、正規チームと同じです。
- 17) 平成26年3月発行の国土地理院2万5千分の1地形図「穂高岳」であれば、携行は1枚でよいです。
- 18) 最新の競技コース予定地図を「長野県高体連登山専門部ウェブページ」に掲載しましたので、ダウンロードしてご利用ください。URL【 <http://www.ngn-hssp.org/tozan/> 】

#### 5 その他

- 1) 大会会場はすべて中部山岳国立公園内です。炊事などで極力ゴミを出さないよう工夫するとともに、トイレ等施設を含めきれいに使うことを心がけ、ゴミは必ず自宅まで持ち帰ってください。また、動植物等の採取は固く禁止されています。草木を傷つけたり、動物に餌を与えたりしないよう気をつけてください。
- 3) 蝶ヶ岳ヒュッテ、横尾山荘のトイレはチップ制となっています。小銭の携行をお願いします
- 2) 各高校の監督顧問の先生方には、オブザーバーチームの引率をお願いします。
- 3) 下見に入る高校は、雪上での歩行および道迷いに注意してください。
- 4) 健康保険証(カード)またはコピーを必ず持参してください。
- 5) 男女各1位のチームは8月8日～12日に神奈川県で開催される全国高校総合体育大会に、男女各2・3位のチームは6月20日～22日に新潟県で開催される北信越大会に参加します。
- 6) その他不明な点は、右記連絡先までお問い合わせください。

長野県高体連登山専門部委員長 浮須 由実 〒390-8605 松本市蟻ヶ崎 1-1-54 松本蟻ヶ崎高等学校 TEL (0263) 32-0005 FAX (0263) 37-1072 携帯 090-4014-9210 E-mail uk8006@nagano-c.ed.jp
---