

## 登山部報 No. 2

長野県高体連登山専門部

## 平成28年度長野県高等学校総合体育大会第45回登山大会について

5月19・20日の専門委員会(兼コース下見)の結果、大会詳細が決定しましたのでご連絡いたします。大会が迫っていますので、参加者全員への周知徹底をお願いします。

## 1 日程について

- (1) 大会第1日目の受付場所は三城いこいの広場センターハウス前です。時間に余裕を持ってお集まりください。  
 (2) 主な日程は以下の通りです。

■ 6月2日(木)		集合・連絡	6:15
(審査・運営委員会	10:00 ~ 14:00)	競技開始	6:30 ~
受付〔計画書提出〕	13:00 ~ 14:00	競技終了	~ 16:00
開会式	14:15 ~ 14:45	炊事・夕食	16:30 ~ 18:30
競技〔設営審査〕	15:00 ~ 15:40	リーダー会議	17:00 ~ 17:30
	〔気象審査〕 16:00 ~ 16:50	交流会	18:30 ~ 20:00
	〔知識審査〕 16:00 ~ 16:20	就寝	20:30
選手・監督会議	16:00 ~ 16:40		
炊事・夕食〔炊事審査〕	17:00 ~ 18:30	■ 6月4日(土)	
就寝	20:30	起床・炊事・朝食・撤収	5:30 ~ 7:50
		集合・連絡	8:00
■ 6月3日(金)		競技	8:30 ~ 10:30
起床・炊事・朝食	4:00 ~ 5:40	閉会式	11:00 ~ 11:30
計量	5:30 ~ 6:15	上位大会出場校打合せ会議	11:30~

- (3) 大会第1日目の気象審査、知識テスト、選手・監督会議は並行して行います。  
 (4) 荒天時は、当日の状況を見て判断します。

## 2 納付金について

- (1) 生徒1人当たり **2,490円**  
 [大会参加料1,000円+全国高体連登山部分担金150円+幕営料540円(1日目)+幕営料800円(2日目)]
- (2) 学校1校につき **2,500円**  
 [登山部報第59号1,000円+全国高体連登山部分担金1,000円+長野県山岳協会分担金500円]
- (3) 生徒引率のみの先生で2日間テント泊の場合 **1,340円**  
 [幕営料540円(1日目)+幕営料800円(2日目)]
- (4) 役員兼務の生徒引率の先生
- ① 2日間テント泊で食事は生徒と摂る先生 **1,340円**  
 [幕営料540円(1日目)+幕営料800円(2日目)]
  - ② 2日間テント泊で大会本部用意の食事を摂る先生 **5,740円**  
 [幕営料540円(1日目)+幕営料800円(2日目)+食卓料4,400円(2,200円×2日)]
  - ③ 2日間桜清水コテージ泊で大会本部用意の食事を摂る先生 **8,400円**  
 [コテージ2泊の宿泊料4,000円(1泊2,000円)+食卓料4,400円(2,200円×2日)]

上記納入金は、登山専門部HPから受付用紙のファイルをダウンロードし、あらかじめ入力・計算をして現金とともに受付時に納入してください。

なお、受付時の納入金額の確認は煩雑が予想されますので、学校単位での納入金の取りまとめについてご協力をお願い致します。また、受付時に日本山岳協会選手登録に対する長野県山岳協会からの補助金を学校単位でお支払いします。

### 3 保険について

大会申込時に山岳保険（1人当たり300円）の加入申請をされた学校は、加入人数分の保険料（300円×人数）を受付時に別途納入してください。大会受付用紙に保険料は含まれていませんのでご注意ください。また、保険料のとりまとめにつきましても、各校のご協力をお願い致します。

### 4 競技について

(1) 2日目は、三城いこいの広場キャンプ場をスタートし、桜清水コテージキャンプ場をゴールとするコース設定です。

(2) 装備規定重量は男子4人で50kg、女子4人で40kgです。規定重量に満たない場合は体力点から減点します。

なお、大会のスムーズな運営上、BCDEチームの計量は行いません。

(3) 特別体力区間(特区分)は広木場(1585m 百曲りの登り始め)から百曲り園地(1935m 美ヶ原台上)とします。標高差は約350mです。特区分の規定時間は、例年同様監督・リーダー会議でお伝えします。

(4) 服装は長袖、帽子を着用し、登山靴については、くるぶしまで保護できるしっかりした登山靴とします。

(5) 2日目、男子正規チームは6:30、女子正規チームは6:35、BCDEチームは6:50、オブザーバー生徒および監督顧問は、7:30にそれぞれ一斉スタートとします。

(6) 2日目の競技規定時間は、男子6時間、女子7時間とします。規定時間が2分を超えるごとに体力点から0.5点減点します。また、安全上、途中での競技打ち切り時間を以下の3カ所に設定します。

① 広木場（特区分スタート地点）・・・スタート時刻から3時間30分

② 百曲り園地（特区分ゴール地点）・・・スタート時刻から4時間30分

③ 王ヶ鼻 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・スタート時刻から7時間00分

打ち切り時間までにそれぞれの地点を通過できないチームは、役員の指示に従って行動してください。

(7) 自然観察、地史、地形等についての知識審査の出題範囲は、「2016年度長野県高校総体登山大会事前研究資料」、今大会の山域地形図(国土地理院発行1/25,000地形図)、及び「平成26年度登山部報第58号」p125～p127の「主な登山用語」からとします。

(8) 気象審査時間は、天気図記入作成40分間、気象知識テスト5分間、知識審査時間は20分間です。なお、各チーム筆記用具と下敷きになるようなものを工夫して準備してください。

(9) 大会コース中には枝道があるので、特に慎重な読図をお願い致します。また、チームメンバー4人は間隔を空けず、必ず常に一体となって行動してください。

(10) 設営審査がありますので、指示があるまでテントは張らないでください。

(11) 「正規チームのメンバー4人は受付時に確定」します。選手交替がある場合は、受付時に申し出てください。受付後の選手交代は認めません。

(12) BCDEチームは、大会運営に支障のない範囲で審査は行いますが、今年度は「幕营地・参加チーム数等の関係」で設営・炊事・装備審査は行いません。また、順位はつけませんので上位大会への参加はできません。

(13) 競技審査および大会運営上、大会当日の無線機、GPS、携帯電話、スマートフォン、**高度計(高度計機能つき腕時計を含む)**の使用を禁止します。

(14) 本年度より全国大会の審査基準が変更になりますが、県大会においては周知徹底する時間的余裕がありません。したがって従来通りの審査基準に従って審査いたします。なお、審査員会で議論の上、本年度の閉会式にて新基準にそった長野方式の審査案を提示し、来年度から新基準にそった審査を行う予定ですので、ご了承ください。

(15) オブザーバーチームの登山コースは、正規チームと同じ予定ですが、運営上登山コースが変更になることもあります。

(16) 予定している競技コースが、以前のものと一部変更となっています。最新の競技コース予定地図を「長野県高体連登山専門部ウェブページ」に掲載しましたので、ダウンロードしてご活用ください。

URL 【 <http://www.ngn-hssp.org/tozan/> 】

## 5 その他

- (1) 炊事などで極力ゴミを出さないよう工夫するとともに、トイレ等施設をきれいに使うことを心がけ、ゴミは必ず自宅まで持ち帰ってください。また、動植物等の採取は固く禁止されています。草木を傷つけたり、動物に餌を与えたりしないよう気をつけてください。
- (2) 各高校の監督顧問の先生方には、オブザーバーチームの引率をお願いします。
- (3) 2日目は、競技終了後、桜清水コテージでの入浴が可能です。入浴料は幕営料800円の内に含まれています。
- (4) 2日目の車回しは、オブザーバー帰着後にマイクロバスを桜清水コテージから三城いこいの広場へ運転して頂く予定です。
- (5) 健康保険証(カード)またはコピーを必ず持参してください。
- (6) 男女各1位のチームは8月6日～10日に岡山県で開催される全国高校総合体育大会に、男女各2・3位のチームは6月17日～19日に富山県で開催される北信越大会に参加します。
- (7) その他不明な点は、下記連絡先までお問い合わせください。

長野県高体連登山専門部委員長 池迫 一行 〒399-4117 駒ヶ根市赤穂 11041-4 赤穂高等学校 TEL (0265) 82-5686 (定時制) FAX (0265) 81-1251 携帯 090-5992-7631 E-mail : <a href="mailto:ikesako@nagano-c.ed.jp">ikesako@nagano-c.ed.jp</a>
--