

## 登山部報 No. 2

長野県高等学校体育連盟登山専門部

## 令和元年度長野県高等学校総合体育大会第48回登山大会について

5月16・17日の専門委員会(兼コース下見)の結果、大会詳細が決定しましたのでご連絡いたします。大会が迫っていますので、参加者全員への周知徹底をお願いします。

## 1 日程について

- (1) 大会第1日目の受付場所は、大滝キャンプ場です。時間に余裕を持ってお集まりください。
- (2) 顧問の駐車場は大滝キャンプ場です。駐車スペースが少ないので、できるだけ少ない台数をお願いします。  
(審査役員の駐車場は、審査役員会時に移動をお願いします。まずは大滝キャンプ場にお集まりください。)
- (3) 主な日程は以下の通りです。

## ■ 5月30日(木)

(審査・運営役員会)	(10:00 ~ 14:00)
受付〔計画書提出〕	13:00 ~ 14:00
開会式	14:15 ~ 14:45
競技〔設営審査〕	15:00 ~ 15:40
〔気象審査〕	16:00 ~ 16:50
〔知識救急審査〕	16:00 ~ 16:20
選手・監督会議	16:00 ~ 16:40
炊事・夕食〔炊事審査〕	17:00 ~ 18:30
就寝	20:30

## ■ 5月31日(金)

起床・炊事・朝食	4:00 ~ 5:15
計量	5:15 ~ 6:00
集合・連絡	6:15
競技	6:30 ~ 16:00
炊事・夕食	16:30 ~ 18:30
リーダー・監督会議	17:00 ~ 17:30
交流会	18:30 ~ 20:00
就寝	20:30

## ■ 6月1日(土)

(競技予備日)

起床・炊事・朝食・撤収	5:30 ~ 7:50
リーダー会議	8:00
閉会式	11:00 ~ 11:30
上位大会出場校打合せ	11:45

- (4) 大会第1日目の気象審査、知識救急審査、選手・監督会議は並行して行います。
- (5) 荒天時の変更等は、当日の状況をみて判断します。

## 2 納付金について

- (1) 学校1校につき 3,000円

〔登山部報第62号1,000円+全国高体連登山部加盟校分担金1,000円+長野県山岳協会分担金1,000円〕

- (2) 生徒1人当たり 2,300円

〔大会参加料1,000円+幕営料2泊分1,200円(1泊600円)+環境整備費100円〕

(3) 先生方 ※事前に参加日と宿泊形態の調査をメールにて実施します。ご協力をお願いします。

生徒引率のみの先生	① 2日間テント泊の場合 1,200円 [幕営料2泊分1,200円 (1泊600円)]
	② 2日間バンガロー泊の場合 4,000円 [バンガロー2泊分4,000円 (1泊2,000円)]
運営役員兼務の生徒引率の先生	① 2日間運営役員用バンガロー泊で大会本部用意の食事を摂る先生 8,400円 [バンガロー2泊分4,000円 (1泊2,000円) + 食卓料4,400円 (2,200円×2日)]
	② 2日間運営役員用バンガロー泊で食事は生徒と摂る先生 4,000円 [バンガロー2泊分4,000円 (1泊2,000円)]
審査役員兼務の生徒引率の先生	審査役員の宿泊・食事は「 <u>プチホテル湖の美(茅野市北山4035 TEL:0266-67-2108)</u> 」となります。(出張時の旅行命令への記載をお願いします)。

上記納入金は、登山専門部HPから受付用紙のファイルをダウンロードし、あらかじめ入力・計算をして現金とともに受付時に納入してください。

なお、受付時の納入金は学校単位で生徒分・顧問分とも取りまとめて、受付用紙とともに提出ください。

また受付時に、日本山岳・スポーツクライミング協会選手登録に対する長野県山岳協会からの補助金を学校単位でお支払いします。

### 3 保険について

大会申込時に山岳保険(1人当たり300円)の加入申請をされた学校は、加入人数分の保険料(300円×人数)を受付時に学校ごとまとめて別途納入してください。大会受付用紙に保険料は含まれていませんのでご注意ください。

### 4 競技について

(1) 2日目は、大滝キャンプ場をスタートし、競技コースを右周りに設定します。またコースは、部報 No.1 から変更し、蓼科山荘から南東に進み天祥寺平に下りるコースに変えます。大河原峠(大河原ヒュッテ)には向かいません。  
大滝キャンプ場～(八子ヶ峰ヒュッテ方面へ 1811.3m 地点～1833m 地点経由)～ 女乃神茶屋～ 蓼科山～ 蓼科山荘～ 天祥寺平～ 竜源橋～(林道経由)～ 大滝キャンプ場  
(部報 No.1 で「女神茶屋」と表記しましたが、「女乃神茶屋」に訂正します。)

(2) 装備規定重量は男子4人で32kg、女子4人で20kgです。規定重量に満たない場合は体力点から減点します。  
なお、大会のスムーズな運営上、BCチームの計量は行いません。

注:個人装備、団体装備とも5月下旬から6月上旬の2500m級の縦走登山に応じた装備を携行してください。また、今大会はコース距離が長いことや足場の悪い箇所への安全対策から、登山行動はサブ行動とします。サブ行動については「平成30年度登山部報第61号」69～71ページを参照してください。

(3) 特別体力区間(特区间)は蓼科山への登り、幸徳平(標高約2170m)から蓼科山頂手前(標高約2470m)とします。標高差は約300mです。特区间の規定時間は、リーダー・監督会議でお伝えします。

(4) 服装は全国大会に準じたものを、登山靴についてはくるぶしまで保護できるしっかりしたものとします。

(5) 2日目のスタート時間は、男子正規チームは6:30、女子正規チームは6:35、BCチームは6:50、オブザーバー生徒および監督顧問は、7:30に、それぞれ一斉スタートとします。

(6) 2日目の競技規定時間は、男子7時間、女子7時間30分とします。また、安全上、途中での競技打ち切り時間を以下の3カ所に設定します。

① 幸徳平(標高約2170m)・・・スタート時刻から3時間30分

② 蓼科山山頂・・・スタート時刻から4時間30分

③竜源橋・・・・・・・・・・・・・・・・スタート時刻から7時間00分

打ち切り時間までにそれぞれの地点を通過できないチームは、役員の指示に従って行動してください。

- (7) 自然観察、地史、地形等についての知識審査の出題範囲は、「平成 31 年度長野県高校総体登山大会事前研究資料」、今大会の山域地形図(国土地理院発行 1/25,000 地形図)、及び「平成 30 年度登山部報第 62 号」128～130 ページの「主な登山用語」からとします。また、救急課題を知識審査の中に設けます。出題範囲は「平成 30 年度登山部報62 号」95～127 ページとします。筆記用具と下敷きになるものを準備してください。
- (8) 気象審査時間は、天気図記入作成 40 分間、気象知識テスト 5 分間、知識救急審査時間は 20 分間です。筆記用具と下敷きになるものを準備してください。
- (9) 大会コース中には枝道があるので、慎重な読図をお願いします。また、チームメンバー4人は間隔を空けず、必ず常に一体となって行動してください。
- (10) 大会コースには、残雪があります。歩行には十分注意して下さい。また、スパッツを準備してください。
- (11) 設営審査がありますので、受付後は指示があるまでテントは張らないでください。
- (12) 「正規チームのメンバー4人は受付時に確定」します。選手交替がある場合は、受付時に申し出てください。受付後の選手交代は認められません。
- (13) BCチームは、大会運営に支障のない範囲で審査を行うため、審査をしない項目があることをご了承ください。また、順位はつけませんので上位大会への参加はできません。
- (14) 競技審査および大会運営上、大会当日の無線機、GPS、携帯電話、スマートフォン、高度計(高度計機能つき腕時計を含む)の使用を禁止します。競技中は監督の先生に預けるようにしてください。
- (15) 全国大会審査基準が一部変更されましたが、県大会においては従来通りの審査基準に従って審査いたします。
- (16) オブザーバーチームの登山コースは、大滝キャンプ場～蓼科山山頂の往復を予定しています。運営役員・審査役員ではない顧問の先生方には、オブザーバーチームの引率をお願いします。なお、運営上の理由から、コースが変更になることもあります。
- (17) 最新の競技コース予定地図を「長野県高体連登山専門部ウェブページ」に掲載しましたので、ダウンロードしてご利用ください。URL 【 <http://tozan.ngn-hssp.org> 】

## 5 その他

- (1) 炊事などで極力ゴミを出さないよう工夫するとともに、キャンプ場の施設をきれいに使うことを心がけてください。ゴミ類は学校ごと持ち帰ってください。また、大会コース内の動植物等の採取は禁止されています。草木を傷つけたり、動物に餌を与えたりしないよう気をつけてください。
- (2) 健康保険証(カード)またはコピーを必ず持参してください。
- (3) 男女各1位のチームは8月2日～8月6日に宮崎県で開催される全国高校総合体育大会に、男女各2・3位のチームは6月14日～16日に新潟県で開催される北信越大会に参加します。
- (4) その他不明な点は、下記連絡先までお問い合わせください。

問い合わせ先

〒381-8570 長野市吉田 2-12-9

長野吉田高等学校

長野県高体連登山専門部委員長 福島 伸一

TEL (026) 241-6161

FAX (026) 241-9737

E-mail fuku-shi@nagano - c. ed. jp

全国高校生クライミング選手権大会の長野県予選会について（連絡）

12月に埼玉県加須市で開催される「全国高校生クライミング選手権大会」の長野県選手選考は、6月16日（日）に小谷村で行われる「長野県クライミング大会」の成績を選考資料とします。

全国高校生クライミング選手権大会への出場希望のある選手は、長野県クライミング大会に出場してください。