

登山部報 No.2 訂正版

長野県高等学校体育連盟登山専門部

令和4年度長野県高等学校総合体育大会第51回登山大会について

5月16・17日の専門委員会（兼コース下見）の結果、大会詳細が決定しましたのでご連絡いたします。大会が迫っていますので、参加者全員への周知徹底をお願いします。

コロナウイルス感染防止の観点から大会を開催するに当たって今年度も、日程や審査についての変更を行います。通常の大会と大きく変更した所もありますので確認をお願いします。

1 日程について

- (1) 今年度は宿泊日数短縮のため、大会を2日間で行います。
- (2) 大会第1日目の受付場所は、菅平プリンスホテルです。時間に余裕を持ってお集まりください。
- (3) 駐車場は菅平プリンスホテルです。案内に従って駐車してください。
- (4) 主な日程は以下の通りです。

■ 6月2日 (木) (審査・運営役員会) 10:00 ~ 14:00 受付〔計画書提出〕 13:00 ~ 14:00 開会式 14:15 ~ 14:45 競技 〔設営審査〕 15:00 ~ 16:00 〔気象審査〕 16:30 ~ 17:20 〔知識救急審査〕 16:30 ~ 16:55 リーダー・監督会議 16:30 ~ 17:00 炊事・夕食 17:30 ~ 19:00 就寝 20:30	■ 6月3日 (金) 起床・炊事・朝食 5:00 ~ 集合・連絡 6:00 競技 6:30 ~ 14:30 閉会式 17:00 ~ 17:30 上位大会出場校打合 後日
---	--

- (5) 設営審査はAチーム参加校を2回に分けて行います。
- (6) 今大会では感染予防のため炊事審査は行いません。
- (7) 大会第1日目の気象審査、知識救急審査、リーダー・監督会議は並行して行います。
- (8) 荒天時の変更等は、当日の状況をみて判断します。

2 納付金について

- (1) 学校1校につき 3,000円
〔登山部報第65号1,000円+全国高体連登山部加盟校分担金1,000円+長野県山岳協会分担金1,000円〕
- (2) 生徒1人当たり 2,000円
〔大会参加料1,000円+入山料200円+施設利用料800円〕
- (3) 先生方1人当たり 宿泊料 1泊2食 9,350円
菅平プリンスホテルにて宿泊となります。部屋割を行いますので、各地区専門委員長に学校単位でお名前、性別をお知らせください。

上記納入金は、登山専門部HPから受付用紙のファイルをダウンロードし、あらかじめ入力・計算をして、現金をつり銭のないように受付時に、学校単位で生徒分・顧問分とも取りまとめ、受付用紙とともに納入してください。

3 保険について

大会期間中をカバーする山岳保険に必ず加入してください。

すでに日本山岳協会（JMSCA）の保険に加入していれば新しく申し込む必要はありません。

未加入の学校につきましては、登山専門委員の河崎先生（長野吉田高校）の案内に従い申し込んでください。

4 競技について

- (1) 1日目競技の炊事審査を今年度も行いません。また、炊事審査に関わる採点を行いません。
- (2) 今大会は、B以下のチームについての審査項目は体力・歩行・地形のみとします。計画書の採点も行いません。マナーとして提出をお願いします。また、順位はつけませんので上位大会への参加はできません。
- (3) 設営審査時には、きちんとパッキングされた荷物を持って集合してください。審査中に外部から物品を持ち込まないようにしてください。すべての設営審査が終了した後は、テントの移動・撤収を可とします。
- (4) 2日目競技のコースは以下のコースとします。
菅平プリンスホテル（スタート）～ 避難小屋～ 根子岳～ 四阿山分岐～ 四阿山（往復）
～ 四阿山分岐～ 菅平牧場～ 菅平プリンスホテル（ゴール）
- (5) 個人装備、団体装備とも5月下旬から6月上旬の2500m級の縦走登山に応じた装備を携行してください。登山行動はサブ行動とします。サブ行動については「令和3年度登山部報第65号」を参照してください。
- (6) 今大会は特別体力区間（特區間）を設けます。また、規定重量を設定します。そのためスタート前とゴール後に荷物の計量を行います。
 - ① 特別体力区間 根子岳避難小屋（1790m）から小根子岳（2128m 三角点）分岐（2110m）
標高差 320m
 - ② 規定重量 男子4人合計 32kg 女子4人合計 20kg
 - ③ 計量開始時間 5:30～6:20 予備計量 5:00～
重量調整については装備品で行ってください。
ペットボトルで行う場合は各校でペットボトルを用意してください。
- (7) 服装は全国大会に準じたものとしてください。登山靴についてはくるぶしまで保護できるしっかりしたものとします。
残雪のある場所ではスパッツを装着してください。また、岩場や雪上では手の保護のため手袋を着用してください。
- (8) 2日目のスタート時間は、女子正規チーム 6:30 男子正規チーム 6:40
男女BCDEチーム 6:50
オブザーバー生徒および監督顧問は、7:30 とします。
それぞれ一斉スタートとします。
- (9) 2日目の競技規定時間は、男子 6時間30分、女子7時間とします。競技規定時間を超過した場合、審査項目「体力」より減点を行います。減点については、リーダー・監督会議でお伝えします。
- (10) 大会の運営と、参加者の安全から、コース途中での競技打ち切り時間を以下の2カ所に設定します。
 - ①根子岳山頂・・・・・・・・・・男女とも スタート時刻から 3時間
 - ②四阿山分岐・・・・・・・・・・男女とも スタート時刻から 5時間競技打ち切り時間までにそれぞれの地点を通過できないチームは、それぞれの地点の役員の指示に従って行動してください。
- (11) 自然観察・地史・地形等についての知識審査出題範囲は、「令和4年度長野県高校総体登山大会事前研究資料」、今大会の山城地形図（国土地理院発行 1/25,000 地形図）、および「令和3年度登山部報第65号」143～145ページの「主な登山用語」からとします。また、救急テストを知識審査の中に設けます。実地に対応出来る基礎的な医療・救急処置の知識を問います。「令和3年度登山部報第65号」110～142ページを参照してください。
筆記用具と下敷きになるものを準備してください。

- (12) 気象審査時間は、天気図記入作成 40 分間、気象知識テスト 5 分間、知識救急審査時間は 20 分間です。筆記用具と下敷きになるものを準備してください。
- (13) 大会コース中には枝道があるので慎重な読図をお願いします。また、チームメンバー 4 人は間隔を空けず必ず常に一体となって行動してください。
- (14) 大会コースには、一部残雪があります。歩行には十分注意して下さい。
- (15) 「正規チームのメンバー 4 人は受付時に確定」します。選手交替がある場合は、受付時に申し出て下さい。受付後の選手交代は認められません。
- (16) 競技審査および大会運営上、大会当日の無線機、GPS、携帯電話、スマートフォン、高度計（高度計機能つき腕時計を含む）の使用を禁止します。競技中は監督の先生に預けるようにしてください。
- (17) 今大会は、予備日を設けていません。大会 2 日目が荒天で競技ができなかった場合は、大会 1 日目までの成績で順位を決定します。
- (18) オブザーバーチームの登山コースは、菅平プリンスホテル ～ 菅平牧場 ～ 根子岳 ～ 避難小屋 ～ 菅平プリンスホテルを予定しています。運営役員・審査役員ではない顧問の先生方には、オブザーバーチームの引率をお願いします。なお運営上の理由から、コースが変更になることもあります。
- (20) 最新の競技コース予定地図を「長野県高体連登山専門部ウェブページ」に掲載しましたので、ダウンロードしてご活用ください。URL 【 <http://tozan.ngn-hssp.org> 】

5 その他

(1) 食事に関する事項

- ① コロナ感染防止のため、すべての参加者は、各個人が個別で食べられるものを基本としてください。（アルファ米、レトルト食品、カップ麺、パン等）多人数で炊事し、分け合う様な食事はしないでください。会話を避け、静かに食事を行ってください。
- ② 飲料の回し飲み、行動食等について個包装品以外のやり取りを行わないようにしてください。
- ③ 体育館内では火器を使用しないでください。火器は指定された場所で使用してください。洗い場はキャンプ場を使用してください。
- ④ 炊事ごみ、残飯も含め、ごみは必ず全て持ち帰ってください。

(2) 宿泊に関する事項

- ① 参加者に対して、定員の半分以下となるような宿泊場所を菅平プリンスホテル体育館内に用意します。館内での宿泊については、寝具の用意はありません。各自寝袋・マット等の寝具を持参してください。
- ② 館内は夜間も換気を行うため、寒冷になることが予想されます。防寒対策を十分にとってください。
- ③ 館内での宿泊に不安を感じる場合は、テントで宿泊してください。テントについては定員の半分以下で宿泊し、複数で利用する際はテント内にパーソナルエリアを確保できるスクリーンを使用してください。

(3) 感染防止に関する事項

- ① 登山行動中以外は必ずマスクを着用してください。
- ② 各学校ごとにアルコール消毒液を用意し、感染防止に努めてください。
- ③ 大会当日まで、毎日体温を測定し健康管理を行ってください。大会前日の健康状態を、別紙の健康チェックシートに記入し、受付時に提出してください。
- ④ 体温・体調等に少しでも異変を感じた場合は、病院でコロナ陰性の確認を受けたうえで参加してください。
- ⑤ 大会参加に対して少しでも不安がある場合は、参加を中止してください。また、大会終了後より 2 週間以内に異変があれば登山部専門委員長まで連絡してください。

(4) そのほかの事項

- ① 健康保険証（カード）またはコピーを必ず持参してください。
- ② 男女各 1 位のチームは 8 月 5 日(金)～9 日(火)に香川県で開催される全国高校総合体育大会に、男女各 2 位のチームは 6 月 17 日(金)～19 日(日)に石川県で開催される北信越大会に参加します。
- ③ その他不明な点は、下記連絡先までお問い合わせください。

(5) 受付時に提出するものは、以下の通りです。

- ①学校負担金 1校あたり 3,000円
- ②生徒大会参加費 2,000円×参加者数
- ③引率教員宿泊費 9,350円×引率教員数
- ④会計シート 各校1枚
- ⑤健康観察シート 参加者全員分
- ⑥計画書 参加チームごとに作成したもの

⑦保険代金（申し込みを行った学校のみ） 250円×人数分

〒397-8571 木曾郡木曾町福島 1827-2 木曾青峰高等学校
長野県高体連登山専門部委員長 大西 英樹
TEL (0264) 22-2119 FAX (0264) 21-1056 E-mail o24@m.nagano - c.ed.jp