

令和4年度

長野県高等学校総合体育大会

第51回登山大会

期 日 2022年6月2日（木）～ 6月3日（金）

場 所 上田市菅平高原 根子岳・四阿山



高校総体

前進しよう・向上しよう・飛躍しよう

主 催 長野県高等学校体育連盟
長野県教育委員会
共 催 (公財)長野県スポーツ協会
長野県山岳協会
後 援 上田市教育委員会
信濃毎日新聞社

主 管 長野県高体連登山専門部

県高体連ホームページ <http://www.ngn-hssp.org>

県高体連Eメールアドレス koutairen@ngn-hssp.org

登山専門部ホームページ <http://tozan.ngn-hssp.org>

登山専門部委員長 大西 英樹

(長野県木曽青峰高等学校 TEL 0264-22-2119)

大会開催にあたって

第 51 回登山大会は、根子岳（2207m）・四阿山（2354m）で行います。根子岳・四阿山域を小縮尺の地図で見ると、大きなカルデラのある一つの火山であることがわかります。二つの山はカルデラの縁にあるピークとなっています。



この山域は日本の中央部に位置しているため、雨や雪があまり降らず、晴天率が高いことが特徴です。麓の菅平では、冬季は放射冷却の影響で県内最低気温となる事がよくあります。冬季の低温と強風のため、標高 2000m あたりから高山性の植生を見ることができます。根

子岳・四阿山は、きれいな花を咲かせる高山植物も多く、花の百名山に入っています。植生の変化を観察しながら登ってみてください。また冬季には、山頂近くのシラビソに雪が付着し、スノーモンスターと呼ばれる樹氷を見ることができます。

登山競技として山に登る場合には歩くことが主となり、山の自然を楽しむ余裕が無いかもしれません。大会が終わったのちに、再びゆっくりと自然を楽しみながらこの山を登ってみてください。



私と松本先生とで「冬の下見」と称し、2 月に大会のルートを歩きました。思いもよらない深雪に苦労し、夏の 1.5 倍ほどの時間がかかりましたが、夏の 200%くらい楽しめました。同じ山でも、時期やコースを変えると新しい体験をすることができます。この大会のルートが、皆さんのそんなきっかけになってもらえると嬉しいです。

最後になりましたが、本大会の開催にあたり、多大なるご支援ご協力を頂いた関係各位に心より感謝申し上げます。

長野県高等学校体育連盟登山専門部
委員長 大西英樹

大 会 役 員

名 誉 会 長	阿 部 守 一
名 誉 顧 問	関 昇 一 郎
大 会 会 長	桑 原 俊 樹
大会副会長	宮 本 隆 浩 新 津 英 人 上 原 一 善 埋 橋 石 川 裕 之 松 田 彰 利
顧 問	内 堀 繁 利 酒 井 英 樹 矢 島 宏 美 塚 田 裕 一 中 川 荒 川 玲 子 尾 島 信 久 今 井 義 明 桑 原 俊 樹 小 坂 壮 太 郎 萩 原 清 一 林 泰 章 児 玉 幹 夫 土 屋 陽 一 杉 田 浩 康
参 与	服 部 靖 之 北 島 隆 英 林 泰 章 茅 野 繁 巳 伊 東 一 雄 西 田 均 森 山 議 雄 傘 木 靖 浩 峯 村 秀 則 長野県高体連加盟高等学校長（氏名省略）
大会委員長	島 崎 剛
大会副委員長	矢 野 清 隆 細 田 健 司 鷹 野 俊 幸 丸 山 靖 幸 大 西 英 樹
委 員	山 田 哲 也 酒 井 修 一 田 島 康 彦 河 竹 康 之 横 澤 克 彦 河 崎 直 茂 松 本 孝 幸 小 沼 拓 也 小 林 高 彰 長野県高等学校体育連盟理事（氏名省略）

競 技 役 員

運 営 員 長	大西 英樹
総 務	横澤 克彦
受付・会計	小林 高彰 川崎 直茂
設 営	横澤 克彦 小林 嘉樹
通信・救護	古幡 太郎 小林 嘉樹 奥村 達朗 竹田 美希 木下 哲郎 宮澤 豊 清水 茂子 高野 善之 金澤 大典 桑澤 悟 大西 浩 池迫 一行
審 査 員 長	森下 暁
副審査員長	丸山 真明
審 査 員	坂本 侑哉 佐藤 増夫 西野 祐司 三石 達也 土屋 興巨 竹内 一郎 酒井 幸雄 藤田 晶子 松宗 徹 鈴木 健斗 藤岡 善弘 三村 寛 河竹 康之 小沼 拓也 立木 雅彦

開閉会式次第

開会式
6月3日（木）14:15～14:45

1. 開式通告
2. 大会長挨拶
3. 選手宣誓
4. 競技役員紹介
5. 運営役員紹介
6. 諸連絡
7. 閉式通告

閉会式
6月4日（金）17:00～17:30

1. 開式通告
2. 大会長挨拶
3. 講評
4. 成績発表
5. 表彰
6. 諸連絡
7. 閉式通告

行動日程

■6月2日（木）

（審査・運営役員会議）	10:00～14:00
受付〔計画書提出〕	13:00～14:00
開会式	14:15～14:45
競技〔設営審査〕	15:00～16:00
〔気象審査〕	16:30～17:20
〔知識救急審査〕	16:30～16:55
リーダー・監督会議	16:30～17:00
炊事・夕食	17:30～19:00
就寝	20:30

■6月3日（金）

起床・炊事・朝食	5:00～
計量	5:30～ 6:20
集合・連絡	6:00
競技	6:30～14:30
〔菅平プリンスホテル～避難小屋 ～根子岳～四阿山分岐 ～四阿山（往復）～四阿山分岐 ～菅平牧場 ～菅平プリンスホテル〕	
閉会式	17:00～17:30

※上位大会出場校打合せ 後日

選手名簿（受付順）

男子正規チーム

15 チーム

60 名

No.	学校名	氏名	学年	氏名	学年	氏名	学年	氏名	学年
1	屋 代	田中 大成	2	三澤 駿也	2	松本 爽吾	2	松田 悠基	2
2	松本 蟻ヶ崎	唐津 春樹	3	吉澤 大洋	3	伊藤 優太郎	3	大留 朝陽	3
3	上 田	玉川 龍之介	3	竹村 吉弘	3	森田 直紀	3	浜田 紫央	2
4	岡 谷 南	入江 修瑚	3	大原 晴	3	林 翔斗	3	馬留 大夢	2
5	大 町 岳 陽	逸見 陽人	3	山本 篤希	3	青柳 瑠泉	3	片山 芽	2
6	岡 谷 工 業	今井 楓生	3	太目 雅斗	3	三島 心人	3	奥原 海斗	2
7	飯 田 風 越	松下 育実	3	森本 晴生	2	神田 涼斗	2	牧内 拓未	2
8	下伊那 農業	松葉 剣聖	3	村瀬 陽紀	3	何原 裕湖	2	仲田 謙心	2
9	飯 田	矢澤 舜	3	壬生 奏太	2	村澤 宏彬	2	服部 朗行	2
10	上 田 西	中村 峻	3	大谷 涉琉	1	小林 明快	1	宮下 航星	1
11	飯 山	金井 晴汰	3	小林 慎太郎	3	山本 崇友	3	佐藤 倫太郎	2
12	松 本 工 業	赤澤 藍希	3	牛越 悠太	3	山崎 悠希	3	山崎 俊輔	2
13	白 馬	畠山 空也	3	石崎 椋太	3	笹倉 紡月	1	横澤 心成	1
14	松 本 県 ケ 丘	木村 勇仁	3	古旗 真太郎	3	酒井 隼	3	大野 優太	3
15	飯田OIDE長姫	市瀬 陽大	2	宮澤 巧真	2	野口 幹太	2	福与 奏太	2

女子正規チーム

7 チーム

28 名

No.	学校名	氏名	学年	氏名	学年	氏名	学年	氏名	学年
1	屋 代	中野 美空	2	轟 真帆	2	井嶋 彩希	2	秋田 らな	2
2	大 町 岳 陽	高倉 彩花	3	井村 日菜子	3	小林 はる香	3	西澤 姫乃	2
3	下伊那 農業	清信 ひなた	3	平田 紗花	3	清水 野乃栞	2	丸山 琴音	2
4	上 田 西	増田 若菜	3	宮阪 祐里奈	2	重田 陽菜	2	永原 史華	1
5	飯 山	山本 心美	2	竹田 実羽	2	森 ひかり	2	高澤 美羽	2
6	松 本 県 ケ 丘	後藤 美琴	3	倉科 瑠奈	3	中川 実咲	3	杉本 梨紗	2
7	長 野 吉 田	中島 瑠美	2	松橋 美咲	2	高松 美歌	1	塚田 風衣	1

男子B・C・Dチーム

10 チーム

40 名

No.	学校名	氏名	学年	氏名	学年	氏名	学年	氏名	学年
1	屋 代 B	沖山 英	2	村松 優希	2	永山 太慊	2	深澤 虎太	1
2	大 町 岳 陽 B	伊藤 元信	3	大久保 夏輝	3	滝川 満	2	瀬戸 陽	1
3	下伊那 農業 B	中島 紘	2	牧内 愛翔	2	稲葉 悠真	1	知久 哲	1
4	上田西・長野吉田B	立石 悠翔	1	中乗 翼	1	柳澤 太良	1	伊東 慶真	3
5	飯 山 B	岡本 羽琉	2	渡邊 幸敬	2	竹ノ内 義幸	1	神田 悠葵	1
6	松 本 工 業 B	荻窪 彬人	2	北澤 幸雅	2	安藤 優哉	1	波田 威吹	1
7	松 本 県 ケ 丘 B	鈴木 輝樹	3	水谷 正直	2	勝野 将	2	川口 智崇	1
8	屋 代 C	古澤 夏生	1	本山 首里	1	堀切 原生	1	中村 真央	1
9	松 本 県 ケ 丘 C	松本 知嬉	2	宮坂 浩康	2	松崎 梓	1	内坂 遼馬	1
10	松 本 県 ケ 丘 D	落合 翼	2	宮下 幸弥	2	東 邦彦	1	塩原 悠叶	1

女子Bチーム

1 チーム

4 名

No.	学校名	氏名	学年	氏名	学年	氏名	学年	氏名	学年
1	松 本 県 ケ 丘 B	伏見 百々花	2	住吉 桜空	2	矢満田 実里	2	丸山 桜季	2

男子オブザーバー

11 校

25 名

No.	学校名	氏名	学年	氏名	学年	氏名	学年	氏名	学年
1	長野西	市川 輝樹	3	横澤 弦大	3	山本 健翔	3	田中 海大	2
		下村 優宇	2	田中 誠祥	2				
2	屋代	城下 明日翔	1	青木 優太	1				
3	松本蟻ヶ崎	北村 虹太朗	2	飯沼 陽向	1				
4	上田	緑川 幸彦	2	藤升 拓己	1				
5	大町岳陽	山本 琥生	1	岡本 宗馬	1	川下 大翔	1	岡野 翼	1
6	岡谷工業	早坂 晴樹	1						
7	飯田	中川 珀	2	小林 亮太	1				
8	上田西	山下 智也	1						
9	白馬	丸山 武蔵	1	宮川 溪太郎	1				
10	飯田OIDE長姫	知久 春都	2						
11	松本県ヶ丘	上條 広人	1	宮本 鴻太	1				

女子オブザーバー

7 校

14 名

No.	学校名	氏名	学年	氏名	学年	氏名	学年	氏名	学年
1	長野西	重田 智美	2						
2	屋代	秋田 らな	2	藤森 愛由	1				
3	松本蟻ヶ崎	遠藤 咲歩	2	坂本 彩弥	2				
4	上田	林 さくら	3	藤澤 美夏	1	望月 唯菜	1		
5	大町岳陽	二木 友里花	1						
6	上田西	岡本 響	3	中村 有里	3				
7	白馬	清水 志菜	3	伊藤 真帆	1	吉村 もも代	1		

参加生徒総数 171 名

監督名簿

学校名	監督氏名		学校名	監督氏名	
飯山	坂本 侑哉	古幡 太郎	飯田風越	木下 哲郎	宮澤 豊
長野西	佐藤 増夫	藤田 咲子	飯田OIDE長姫	藤田 晶子	
長野吉田	川崎 直茂	西野 祐司	下伊那農業	松本 孝幸	清水 茂子
屋代	三石 達也	福島 哲夫		高野 善之	
	三井 克己		松本工業	丸山 真明	松宗 徹
上田	横澤 克彦	小林 嘉樹	松本県ヶ丘	鈴木 健斗	金澤 大典
上田西	森下 暁	土屋 興巨		桑澤 悟	藤岡 善弘
岡谷南	奥村 達朗	松澤美陽子	松本蟻ヶ崎	三村 寛	
岡谷工業	青木保奈美	菊池 完一	大町岳陽	河竹 康之	大西 浩
	竹内 一郎			ポー プ 唯	
飯田	酒井 幸雄	竹田 美希	白馬	小沼 拓也	浅野 真史

17校 38名

連絡

1. 新型コロナウイルス感染防止について

- 1) 大会期間中、屋内ではマスクを着用してください。
- 2) 各学校でアルコール消毒液を用意し、感染防止に努めてください。
- 3) 大会当日まで、毎日体温を測定し健康管理を行ってください。
- 4) 体温・体調等に少しでも異変を感じた場合は、病院でコロナ陰性の確認を受けた上で参加してください。
- 5) 大会参加に対して少しでも不安がある場合は、参加を中止してください。

2. 注意

- 1) 荒天等により、日程、競技方法及び審査内容を変更する場合があります。
- 2) 大会期間中は常に競技役員の指示に従ってください。
- 3) 事故等の緊急時には、直ちに近くにいる競技役員に連絡してください。
- 4) 大会中で出たゴミは、全て持ち帰ってください。
- 5) 法律に反する行為をした場合は、失格とします。

3. 競技および審査について

- 1) チームは間隔を空けず、必ず常に一体となって行動してください。
- 2) 監督・オブザーバーは、競技中は正規チームと離れて行動することを原則とします。
- 3) 審査基準は『全国高等学校登山大会成績評価実施要領』をもとに審査委員が決定します。必要な事項は部報及び開会式、リーダー・監督会議で連絡します。
- 4) 気象審査、知識救急審査、リーダー・監督会議は同時間帯に並行して行います。
- 5) 2日目の競技は、ラインオリエンテーリング形式とし、チーム毎の行動とします。スタートは役員の指示に従ってください。
- 6) 2日目競技のコースは以下の通り。(予定)

菅平プリンスホテル (スタート) ～ 避難小屋 ～ 根子岳 ～ 四阿山分岐 ～ 四阿山 (往復) ～ 四阿山分岐 ～ 菅平牧場 ～ 菅平プリンスホテル (ゴール) (正規及び B～E のチーム)
--

オブザーバーチームの登山コースは以下の通り。(予定)

菅平プリンスホテル ～ 菅平牧場 ～ 根子岳 ～ 避難小屋 ～ 菅平プリンスホテル

- 7) 個人装備、団体装備とも部報 1 及び「令和 3 年度登山部報第 65 号」を参考に、5 月下旬から 6 月上旬の 2500m 級の縦走登山に応じた装備・食糧を携行してください。
- 8) 登山行動はサブ行動とします。サブ行動についても上記を参考にしてください。自然観察・地史・地形等についての知識審査出題範囲は、「令和 4 年度長野県高校総体登山大会事前研究資料」、今大会の山域地形図（国土地理院発行 1/25,000 地形図）、および「令和 3 年度登山部報第 65 号」143～145 ページの「主な登山用語」からとします。
また、救急テストを知識審査の中に設けます。「令和 3 年度登山部報第 65 号」110～142 ページに対応した、実地に対応出来る基礎的な医療・救急処置の知識を問います。

4. 成績発表

- 1) 男女とも総合点上位の 3 チームを表彰します。
- 2) 男女各 1 位のチームは 8 月 5 日(金)～9 日(火)に香川県で開催される全国高校総合体育大会に、出場します。
- 3) 男女各 2 位のチームは 6 月 17 日(金)～19 日(日)に石川県で開催される北信越大会に出場します。

長野県高等学校総合体育大会登山競技大会の沿革

回	年度	期 間	会 場	備 考
1	1972	6/10～6/11	白馬岳白馬大雪溪	
2	1973	6/ 9～6/10	梅池平-天狗原	
3	1974	6/ 8～6/ 9	梅池平-白馬大池	
4	1975	6/ 7～6/ 8	小谷-風吹大池-梅池平	
5	1976	5/29～5/30	小谷-風吹大池-梅池平	(全国大会白馬岳)
6	1977	6/11～6/12	飯綱山-戸隠山	
7	1978	6/10～6/11	霊仙寺山-飯綱山-戸隠山	
8	1979	6/ 8～6/10	将棋頭山-馬ノ背-宮田高原	
9	1980	6/13～6/15	伊那前山-駒ヶ岳-宮田高原	
10	1981	6/ 4～6/ 6	小諸浅間山荘-湯の丸高原-角間鉱泉	
11	1982	6/ 3～6/ 5	松原湖-夏澤峠-赤岳鉱泉	
12	1983	6/ 3～6/ 6	一の沢-常念岳-常念乗越	
13	1984	6/ 1～6/ 3	上高地-横尾-蝶ヶ岳	
14	1985	5/31～6/ 2	霊仙寺湖周辺、霊仙寺山	
15	1986	6/ 6～6/ 8	戸隠山麓・戸隠高原一帯	
16	1987	6/ 5～6/ 7	大平高原一帯	
17	1988	6/ 3～6/ 5	大平高原-摺古木山-安平路山	
18	1989	6/ 2～6/ 4	湯の丸高原・高峰高原	
19	1990	6/ 1～6/ 3	妙義・荒船・佐久高原	
20	1991	5/31～6/ 2	八ヶ岳中信高原国定公園・美ヶ原高原	
21	1992	6/ 5～6/ 7	五竜遠見尾根・東尾根・小熊山	
22	1993	6/ 4～6/ 6	鉢山・志賀山・赤石山・岩菅山	
23	1994	6/ 3～6/ 5	霊仙寺山・飯綱山・瑠璃山・戸隠・黒姫山	
24	1995	6/ 2～6/ 4	八ヶ岳・双子岳・大岳・北横岳・蓼科山	
25	1996	5/31～6/ 2	大平高原・元岳・摺古木山	
26	1997	6/ 6～6/ 8	菅平高原・根子岳・四阿山	
27	1998	6/ 4～6/ 6	金峰山	
28	1999	6/ 3～6/ 5	雨飾山	
29	2000	6/ 1～6/ 3	鉢盛山	
30	2001	5/31～6/ 2	霊仙寺山・飯綱山・瑠璃山・戸隠・黒姫山	
31	2002	5/30～6/ 1	戸隠牧場・黒姫山	
32	2003	5/29～5/31	八ヶ岳・西岳・編笠山	
33	2004	6/ 3～6/ 5	金峰山・大日岩	
34	2005	6/ 3～6/ 5	熊伏山	
35	2006	6/ 1～6/ 3	菅平高原・根子岳・四阿山	
36	2007	5/31～6/ 2	大町市鉄ノ峰	
37	2008	6/ 5～6/ 7	上高地・徳沢・蝶ヶ岳	
38	2009	6/ 4～6/ 6	戸隠高原・黒姫山	
39	2010	6/ 3～6/ 5	霊仙寺山・飯縄山・瑠璃山	
40	2011	6/ 2～6/ 4	大川入山	
41	2012	5/31～6/ 2	八ヶ岳・編笠山・西岳	
42	2013	5/30～6/ 1	金峰山・小川山	
43	2014	6/ 5～6/ 7	蝶ヶ岳	
44	2015	6/ 4～6/ 6	烏帽子岳・湯ノ丸山	
45	2016	6/ 2～6/ 4	美ヶ原高原一帯	
46	2017	6/ 1～6/ 3	霊仙寺山・飯縄山・瑠璃山	
47	2018	5/31～6/ 2	戸隠高原・黒姫山	
48	2019	5/30～6/ 1	蓼科山	
49	2020	6/ 4～6/ 6	金峰山	新型コロナウイルスの影響で中止
50	2021	6/ 3～6/ 4	編笠山・西岳	新型コロナウイルスの影響で短縮日程で実施
51	2022	6/ 2～6/ 3	根子岳・四阿山	新型コロナウイルスの影響で短縮日程で実施

北信越高等学校登山大会の記録

回	年度	山 域	県	男 子	女 子
1	1989	妙高・火打山	新潟	須坂・松本美須々	岡谷南・松本美須々
2	1990	飯綱山・戸隠高原	長野	須坂・大町 松本美須々・岡谷南	長野西・屋代 松本美須々・飯田風越
3	1991	鍬崎山・美女平	富山	池田工業・松本蟻ヶ崎	松本蟻ヶ崎・長野西
4	1992	白山	石川	飯田風越・長野工業	松本蟻ヶ崎・長野西
5	1993	下小池・山の峰	福井	松本美須々・松本蟻ヶ崎	飯田風越・須坂
6	1994	蓮華温泉・小蓮華岳	新潟	飯田風越・大町	松本蟻ヶ崎
7	1995	八ヶ岳・赤岳	長野	大町・上田 屋代・田川	松本蟻ヶ崎・上田染谷 須坂・長野西
8	1996	薬師岳・太郎平衛平	富山	上田・下伊那農業	上田染谷・松本蟻ヶ崎
9	1997	白山	石川	上田・松本蟻ヶ崎	上田染谷・松本蟻ヶ崎
10	1998	荒島岳	福井	松本美須々・飯田風越	上田染谷・飯田風越
11	1999	巻機山	新潟	上田・松本蟻ヶ崎	上田・松本蟻ヶ崎
12	2000	雨飾山	長野	上田・野沢北 松本美須々・大町	野沢北・上田 下伊那農業・松本蟻ヶ崎
13	2001	薬師岳・太郎平衛平	富山	上田・飯田風越	飯田風越・上田
14	2002	白山	石川	野沢北・上田	木曽・岩村田
15	2003	経ヶ岳	福井	野沢北・松本県ヶ丘	木曽・野沢南
16	2004	八海山	新潟	松本県ヶ丘・野沢南	木曽・野沢北
17	2005	金峰山	長野	岩村田・池田工業 松本県ヶ丘・飯田風越	野沢北・野沢南 松本県ヶ丘・上田西
18	2006	金剛堂山	富山	飯田風越・野沢北	野沢南・大町北
19	2007	白山	石川	飯田風越・大町	大町北・上田千曲
20	2008	経ヶ岳	福井	飯田・塩尻志学館	塩尻志学館・上田千曲
21	2009	粟ヶ岳	新潟	大町・上田千曲	上田西・松本深志
22	2010	黒姫山	長野	岩村田・野沢南 塩尻志学館・上田千曲	松本深志・上田西 塩尻志学館
23	2011	立山	富山	屋代・大町	上田西・松本県ヶ丘
24	2012	白山	石川	大町・屋代	屋代・長野西
25	2013	経ヶ岳	福井	屋代・大町	松本県ヶ丘・長野西
26	2014	火打山	新潟	大町・松本県ヶ丘	松本県ヶ丘・長野西
27	2015	蝶ヶ岳	長野	大町・屋代 諏訪清陵・飯田	松本深志・松本県ヶ丘 上田・上田西
28	2016	立山	富山	松本県ヶ丘・屋代	大町岳陽・屋代
29	2017	白山	石川	大町岳陽・屋代	大町岳陽・飯山
30	2018	西方が岳・蝶螺が岳	福井	屋代・松本県ヶ丘	大町岳陽・飯山
31	2019	三国山・大源太山	新潟	大町岳陽・屋代	飯山・大町岳陽
32	2020	八ヶ岳・赤岳	長野	(新型コロナウイルスの影響で中止)	
33	2021	立山・雄山	富山	屋代	松本県ヶ丘
34	2022	白山	石川		

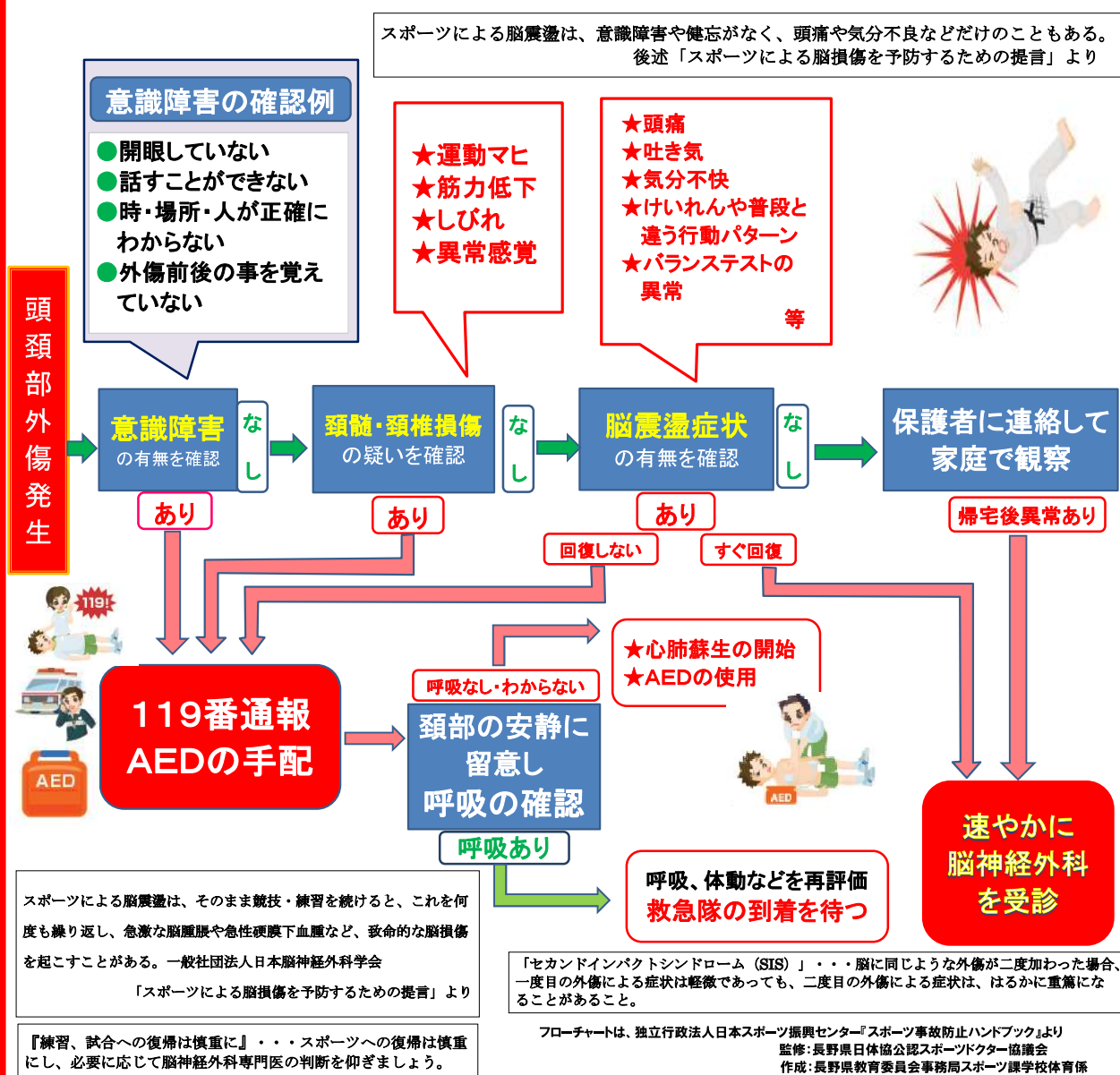
全国総合体育大会登山競技大会の記録

年度	山 域	開催県	男子出場校	女子出場校	全国大会優秀校
1972	吾妻連峰	山形	辰野・須坂	須坂東	
1973	大台山系	三重	辰野・大町	長野文化	辰野
1974	英彦山	福岡	松本県ヶ丘・辰野	大町北	
1975	白根三山	山梨	大町・長野工業	大町北	大町
1976	白馬岳	長野	大町・塩尻	大町北	大町
1977	三段峡	広島	大町・岡谷南	大町	大町（女子）
1978	会津駒ヶ岳	福島	長野工業・大町	豊科	長野工業・豊科
1979	比良山系	滋賀	大町	豊科	
1980	石槌山系	高知	長野工業・岡谷南	豊科	長野工業
1981	日光山系	栃木	大町	長野西	
1982	屋久島	鹿児島	長野工業・須坂	長野西	長野西
1983	槍ヶ岳	岐阜	長野工業	松本松南	
1984	秋田駒ヶ岳	秋田	松本蟻ヶ崎・長野工業	松本蟻ヶ崎	
1985	白山	石川	松本蟻ヶ崎	松本蟻ヶ崎	
1986	西中国山地	山口	松本蟻ヶ崎・長野工業	松本蟻ヶ崎	
1987	羊蹄山・ニセコ	北海道	長野西	松本蟻ヶ崎	
1988	金剛・岩湧・和泉山系	大阪	松本美須ヶ丘・伊那北	松本蟻ヶ崎	
1989	赤石・石槌山系	愛媛	松本蟻ヶ崎	松本蟻ヶ崎	
1990	宮城・蔵王	宮城	上田・松本蟻ヶ崎	松本蟻ヶ崎	
1991	南アルプス南部	静岡	上田	田川	
1992	大崩山系	宮崎	上田・屋代	飯田風越	
1993	日光山系	栃木	須坂	松本蟻ヶ崎	
1994	立山山系	富山	松本蟻ヶ崎・屋代	飯田風越	
1995	大山山系	鳥取	松本蟻ヶ崎	飯田風越	
1996	北岳山系	山梨	大町・飯田風越	上田	
1997	北山山系	京都	大町	上田	
1998	三嶺	高知	上田・大町	上田	
1999	早池峰・八幡平	岩手	大町	飯田風越	
2000	槍ヶ岳	岐阜	松本県ヶ丘・松本蟻ヶ崎	飯田風越	
2001	阿蘇山山系	熊本	大町	大町	
2002	阿武隈山地・久慈山地	茨城	大町・飯田風越	大町	大町(男子縦走5位)
2003	雲仙・多良岳	長崎	大町	飯田風越	
2004	三瓶山	島根	大町・上田	飯田風越	
2005	元清澄山	千葉	大町	飯田風越	
2006	大峰・大台山系	奈良	大町・松本県ヶ丘	野沢南	
2007	脊振山系	佐賀	松本県ヶ丘	塩尻志学館	松本県ヶ丘(男子6位)
2008	秩父山系	埼玉	松本県ヶ丘・大町	塩尻志学館	
2009	氷ノ山・蘇武岳	兵庫	松本県ヶ丘	塩尻志学館	
2010	霧島連山	鹿児島	松本県ヶ丘・大町	松本深志	
2011	岩木山・北八甲田山系	青森	松本県ヶ丘	屋代	
2012	苗場山・平標山山系	新潟	松本県ヶ丘	松本県ヶ丘	松本県ヶ丘(男子8位)
2013	久住山・中岳・大船山山城	大分	松本県ヶ丘	屋代	松本県ヶ丘(男子2位)
2014	箱根山塊（金時山・三国山・神山等）	神奈川	屋代	屋代	
2015	高島トレイル・比良山系	滋賀	松本県ヶ丘	松本県ヶ丘	
2016	蒜山一帯、毛無山一帯	岡山	大町岳陽	松本県ヶ丘	
2017	月山・熊野岳一帯、蔵王	山形	松本県ヶ丘	松本県ヶ丘	
2018	御在所山、国見岳一帯	三重	大町岳陽	松本県ヶ丘	
2019	祖母山系（親父山、古祖母山・障子岳等）	宮崎	松本県ヶ丘	松本県ヶ丘	
2020	上州武尊山、尾瀬一帯	群馬	（新型コロナウイルスの影響で中止）		
2021	三頭山・取立山	福井	大町岳陽	大町岳陽	
2022	笠形山・竜王山・大川山	香川			

注 意 !

- 頭頸部や顔面に強い衝撃を受けた時は**
◇安静にし、すぐに専門医の診察を!
◇本人が「大丈夫」と言っても競技に復帰させない!
※意識があっても生命にかかわる場合があります

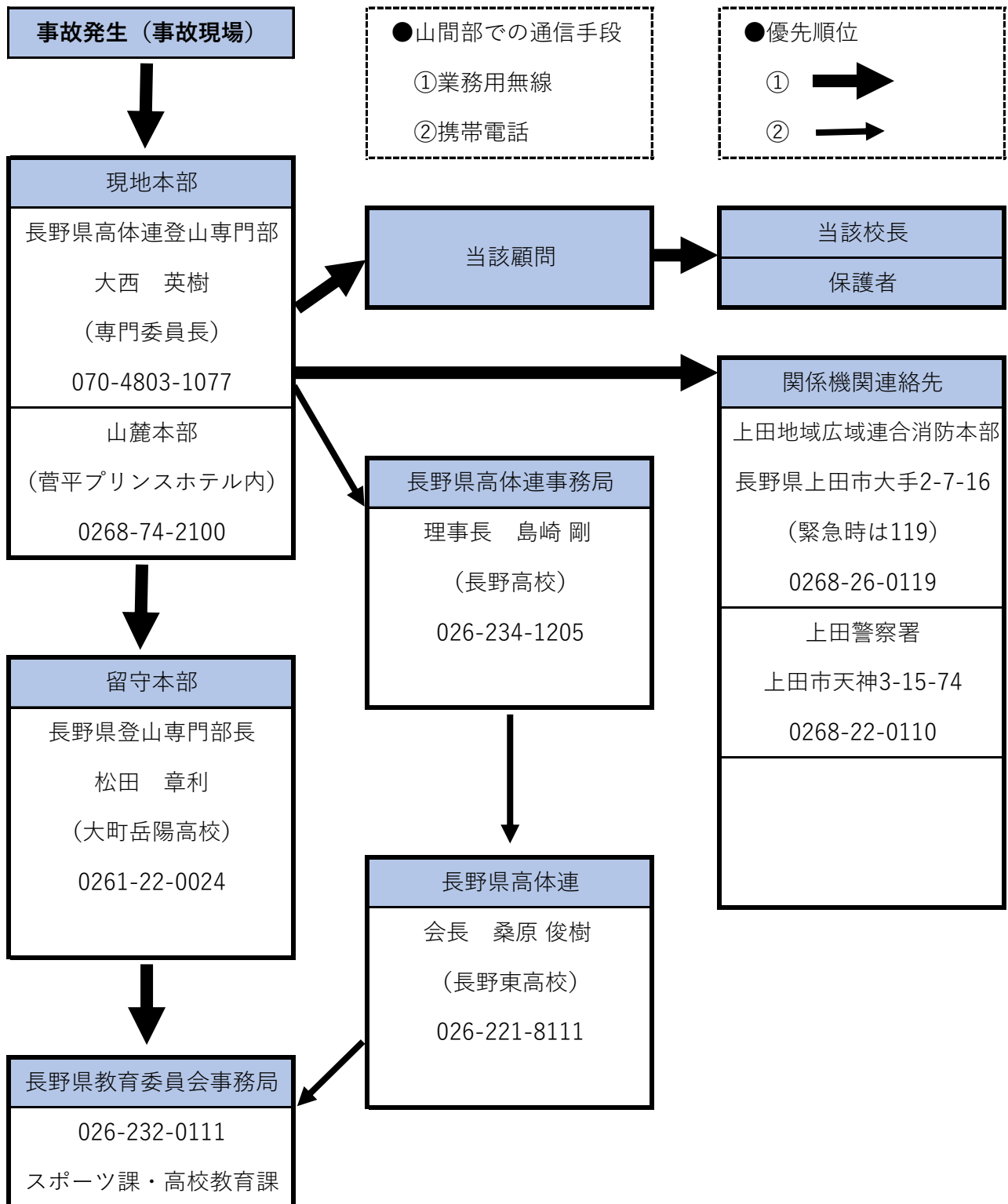
頭頸部外傷事故発生時の対応フローチャート



**「あたま」や「かお」をつよくぶつけたときには、
 すぐに先生につたえよう！
 むりをしてうごかずに、そのばで休んでいよう！**



(※個人情報が含まれますので取り扱いに注意願います)



事故発生時は、迅速に関係機関と連絡を密にもち、事故後の対応には指示・助言を得る。

事故発生後は、事故記録を綿密に残す。(記録者を決定する)

救急車搬送では、引率職員が同乗し、搬送先が確認でき次第、学校・保護者へ連絡をする。